

№ 479 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

ГРЕХИ «ПРОТИВ СЕБЯ»

Сегодня мы завершим с нашей, как бы сказать, памяткой для новичков, готовящихся к церковной исповеди, в которой перечисляем типичные грехи, свойственные абсолютному из нас большинству.

Основные грехи против Бога и ближнего мы уже вкратце обсудили с Вами на прошлых беседах, а сегодня давайте поговорим о грехах против самих себя.

Здесь сразу же надо сделать оговорку – в широком смысле любой грех, совершённый будь-то против Бога или ближнего, одновременно можно рассматривать и как грех против самого себя. Впрочем, как и наоборот. Мир так устроен Всевышним, что любой вред окружающим людям, любое противостояние Творцу, в конечном итоге несёт урон самому согрешающему. Если, скажем, ты оболгал своего сотрудника – да, ты этим самым огорчил его, а может даже и жизнь ему подпортил. Но при этом на самом деле больше всех пострадал ты сам. Потому что, причиняя боль окружающим, ты калечишь свою бессмертную душу, которая в какой-то момент явится в мир иной страшной уродиной.

И, наоборот, совершая грехи, казалось бы, сугубо личные – пьянство, например – человек снижает качество жизни ближним. Тот же заядлый курильщик, он же вынуждает вдыхать табачный дым далеко не всех, желающих этого. А наркоман – это вообще страшное бедствие для родных и близких! И Всевышнему глядеть, как Его чадо гибнет для вечности, скорбно, а значит, в каком-то смысле, грехи против себя, являются и грехами против Бога.

И, тем не менее, мы отметим с Вами грехи или, лучше сказать, проявления духовной порочности, которые вредят, в первую очередь, самому согрешающему.



Тщеславие, например. Сказать, что человек, страдающий этим пороком причиняет боль окружающим – вряд ли. Безусловно, есть некоторый дискомфорт - не очень приятно иметь дело с хвастуном, но оно как бы в рамках допустимого, в общем, терпимо. Зато для духовной жизни самого превозносящегося это крайне опасный порок, могущий привести к плачевным последствиям. Поэтому стремление к почестям, похвале, славе – состояние греховное, которое необходимо отслеживать и изничтожать. Ходом борьбы с пороком тщеславия есть смысл делиться со своим духовником.

Гордыня – мать всех грехов и пороков, по справедливому изречению большинства святых отцов-аскетов, причина того же тщеславия, кстати. Далеко не всегда этот духовный недуг очевиден. Кичиться можно чем угодно, в том числе, и своею скромностью, как это ни парадоксально звучит. Да, это действительно так - даже настоящий скромняга может быть поражён вирусом гордыни. Корень-то сего духовного недуга - в чём? **Я** – главный! **Я** – лучший! **Я** - самый ценный. Причём, вовсе не обязательно это произносить вслух – чаще всего, и сам гордец даже в своём сознании подобные суждения не проговаривает. Однако, его мироощущение, а, соответственно, и поведение говорят именно об этом.

Обидчивость – следующий грех против самого себя – также произрастает от гордыни. Ну а как же так посмели со мной, цацей, обойтись! А почему обидчивость – грех против самого себя – это, надеюсь, понятно. Потому что, как говорят в народе – «на обиженных воду возят». Грубияну Васе, оттого, что ты на него обижаешься – не холодно, ни жарко. А вот с духовником стоит поделиться этой своей проблемой.

Любому из нас больно, когда нас поносят, осуждают, тем более, если это несправедливо. Но смиренному человеку перенести сие гораздо легче. А вот если ты гордец, это может оказаться просто выше твоих сил. И опять же, страдать от этого будешь, в первую очередь, ты сам. Обязательно поговори об этом с духовником.

Мать всех пороков – гордыня – производит великое множество грехов, и каждый грех также может проявляться в неисчислимых вариантах. Ну вот, предположим, кичливый человек – не дурак – понимает, что гордиться, в общем, и нечем. И «Войну и мир» не он написал, и «Евгения Онегина», и теорию относительности не он создал, и президентом не его выбрали и так далее. Но гордиться чем-то надо. Ну а если долго и упорно искать, можно и чёрного кота найти в тёмной комнате, там отсутствующего.

- «Я – щирый українець, а не якийсь там москаль», – позиционирует себя первый. А другой тешит себя, мол, я благородных кровей – офицером царской армии был мой прадед.

- «А я еврей – из Богоизбранного народа. Душа у меня настоящая, человеческая – не то, что у гоев».

Ну а если не то и не сё – подался в казачество – надел генеральскую форму и давай играть в войнушку.

Пижонство также может быть проявлением гордыни. Одеваться, конечно, надо прилично и, по возможности, красиво. Но придавать сему слишком большое значение – будет уже пунктом.

Зависть – также является грехом, происходящим из гордыни. Мол, представляете, Петю Иванова директором назначили – да кто он такой?! Вот меня б – в самый раз. Или – какой дом сосед отгрохал, сволочь!

Рассуждая о зависти, необходимо пояснить, что бытующая в народе классификация на так называемую «белую» зависть и «чёрную» – не совсем точна. Просто под «белой» подразумевают лёгкую такую, невраждебную зависть, в отличие от «чёрной», когда завистнику хочется просто удушить счастливого. На самом деле, когда я увидел какую-то вещь у ближнего, и мне захо-

телось иметь такую же – это нормально, и вовсе не грех. Грех начинается, когда я не столько расстроен тем, что у **меня** нет, скажем, классного автомобиля, сколь тем, что кум катается на таком шикарном Лексусе.

Грешно **пьянствовать, блудить, нарушать супружескую верность.**

Терять время – большой грех. Когда живёшь – ни себе радости, ни людям блага – это какая-то, быть может, даже форма самоубийства.

Грешно **не беречь своё здоровье** – обжираться, пренебрегать умеренным спортом, без оправданной нужды рисковать своей жизнью.

Уныние, подавленность, депрессия – далеко не всегда вызваны внешними обстоятельствами или физическими недугами. Зачастую это **духовное** состояние души человека, вызванное бездельем, бессмысленным времяпровождением, ненужной суетой. Посему уныние – полбеда, если оно коренится в физиологии, но если это симптом душевной болезни, это крайне опасно. Многие из святых отцов уныние считали не просто тяжким грехом, а самым страшным пороком. И с этим трудно не согласиться – ведь, самоубийство – результат именно уныния.

Как мы в начале уже упомянули, разделение грехов на эти три категории: против Бога, против ближнего и против самого себя – весьма условны, потому что в большинстве случаев – грех против ближнего, он же – и грех против себя самого. Обворовав ближнего – неизвестно ещё, кто окажется более пострадавшим; точнее, даже очень известно, что не обворованный.

Такая же картина и в плане религиозной жизни человека. Например, **леность в изучении Библии**, чтении святых отцов и другой духовноназидательной литературы – грех против Бога, но это же – и грех против себя любимого. Или кому хуже, если человек отказывается от посещения храма, от участия в Святом Причащении и Исповеди, о подготовке к которой, собственно, и идёт наша с Вами речь?!

Грехов и разновидностей порочности на самом деле несопоставимо больше нами перечисленных. Но очень даже неплохо, если начинающий духовную жизнь человек, приступая к первой церковной исповеди, осмыслит хотя бы то, чего мы с Вами коснулись.

Ну и последнее – **не надо бояться** прийти к духовнику на Исповедь – это не больно. А если чего не знаете – Вам подскажут.