

# №475 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

## ПОКАЯНИЕ

Период Великого поста – особое время усиленных подвигов покаяния.

Как мы уже неоднократно отмечали с Вами, само слово «покаяние» многими людьми понимается превратно. Кающийся человек представляется в лучшем случае скорбящим, в дурном расположении духа, сетующим о своих проступках и, если не пеплом посыпающим свою голову, то ударяющимся этой же головой об стенку. К действительности на самом деле такое представление не имеет никакого отношения. «Покаяние» - по-гречески «μετάνοια» [метанойа], в церковном словоупотреблении означает «изменение» сознания, перемену воли. Был жадным - стал щедрым, был ленивым - стал трудолюбивым. Есть люди, которые делают гадости, а на следующий день локти кусают себе, слезами обливаются. Ну и толку, если потом опять строят козни. Можно меняться в лучшую сторону без вздохов и причитаний, а можно рыдать и соплями всё вокруг забрызгивать без видимого исправления.

Начинается покаяние с **осознания** своей порочности, своих грехов. А для многих, к слову говоря, это не так просто. В абсолютном большинстве люди не приучены критически оценивать свои поступки, контролировать слова, внимать своим чувствам, желаниям. Мы-то, конечно, признаём, что не идеальны, не безошибочны, но основную вину за все негоразды склонны полагать на окружающих.

И вот первым шагом к покаянию должна быть перенастройка нашего внутреннего взора – всё своё внимание нам необходимо сфокусировать не на грехах наших ближних и дальних, которые, конечно же, грешники, такие же, как и мы, а то и почище, а на собственных просчётах, слабостях, нечестии, даже когда доля нашей вины в неприязни, обиде или конфликте действительно незначительна. Прощение Великопостной молитвы Ефрема Сирина: «Господи, даруй мне зреть **мои** прегрешения и не осуждать брата своего» - должно стать нашим девизом.

Второй шаг – это навык глубокого **анализа** наших мыслей, чувств и желаний. Крайне важно понимать – **почему** мы так себя ведём, что нами движет, где скрыт первичный мотивационный механизм того или иного поступка.

Вот что нас раздражает в облике, поведении и словах нашего коллеги или родственника? Быть может, просто, он занял нишу, на которую мы сами претендуем? Или относится к нам с недостаточным, на наш взгляд, почтением? Или он просто ущербен, туго соображает, а у нас не хватает доброты и великодушия проявить терпимость и снисхождение?

А может, даже и доброе дело мы совершили по отношению к тому или иному ближнему своему. С одной стороны, вариант бесприкрытый – доброе дело, оно и в Африке доброе, никто тебя за это не осудит – ни люди, ни Всевышний. Но в одном случае ты достоин всяческих похвал, а в других - скептической ухмылки. Какой мотив тебя двигал к доброделанию – любовь к ближнему или расчёт, мол, я его сегодня выручу, зато завтра он не сможет мне отказать в **моих** просьбах, выполнение которых вознаградят меня с лихвой?

Понимаете, последнее, как правило, не проговаривается не только вслух, но и в уме. Множество люда, в общем и целом добропорядочного, которое не станет воровать или нагло врать, убеждено, что помогает ближнему по доброте душевной. Конечно, бывает и так, но в большинстве случаев человек сам того не замечает, что руководствуется корыстным мотивом. Не обязательно материальным. Выглядеть человеком замечательным – это, ведь, тоже мотив, причём, не самый дурной, в определённом смысле даже положительный, но только в определённом. Похвально, когда человек стремится к совершенству – будь-то в физическом или духовном плане – красиво выглядеть, прекрасно говорить, воспитательно вести себя. Это действительно то, к чему все мы призваны. Но зачастую устремлённость быть лучшим, противопоставляется другим. Хочу не просто быть лучшим, но – чем другие. Т.е., мне не столько важна сама по себе высота планки, сколь разница между мною и окружающими. На самом деле, мне важно ощущать главенство: **Я** - главный, потому, что лучший, **Я** – самый ценный – а это уже гордыня – мать всех пороков и грехов.

Таким образом, наша задача научиться не только видеть и оценивать наши слова, мысли, поступки, но и анализировать их взаимосвязи, а главное, первопричины, глубинные мотивации.

Следующий шаг - разжечь в себе самих ненависть к собственной порочности. Сам по себе гнев не является грехом – это одно из свойств человеческой природы, заложенных Творцом. Иное дело, в силу повреждённости природы человеческой, гнев наш зачастую направлен на человека, а не на его порочность, духовное уродство. Возненавидеть грех, как духовную болезнь – наша архиважная задача. Если я жадный, я должен возненавидеть свою скупость, если я лживый, - вознегодовать о своей неправдивости. Если я нечист на руку, сетовать о своей вороватости.

Если Петя на 60 кг тяжелее, чем должен быть и твердит про себя, мол, чем больше хорошего человека, тем лучше – вероятность того, что он станет стройным и привлекательным, очень мала. Чтобы сдвинуться с мёртвой точки, он должен вознена-

видеть «спасательный круг», вросший в бывшую талию.

Ну а дальше – вперёд, так сказать – надо действовать – установить максимальное количество пищи и рацион, и лишить свой непомерный аппетит глубокого удовлетворения. Если ты скупердяй – попробуй делиться с близкими. Половинить свою зарплату не обязательно, тем более, если она у тебя итак меньше прожиточного минимума. Начни с малого – найди в доме вещь, в которой нуждается твой приятель, а тебе она, ну, не очень нужна, и расстанься с ней. Если ты завистник – поспособствуй тому, на кого тебя жаба давит, быть ещё более успешным.

Вспомни, быть может, у тебя перед кем-то старый долг – не обязательно денежный – попробуй возместить, пока тот живой. Сослуживец тебе настолько неприятный, что и глядеть на него тошно – заставь себя общаться с ним периодически, хотя бы минут по пять. А если ты крикун - с полуоборота заводишься - попробуй очередной раз удержать за собой контроль.

Борьба со своей порочностью – дело на самом деле нелёгкое, а иногда даже кажется - и непосильное. Кто-то не может удерживать свой язык, а кто-то - детородный орган. У одного кулаки чешутся, а у другого рожки да хвостик наружу пробиваются.

Тот, кто пробовал всерьёз воевать с грехом, знает, что в борьбе со змеем, и не только зелёным, чаще всего, побеждает змей. Хотел покончить с блудом, а впал в прелюбодеяние. Пошёл мириться с соседом – до драки дело дошло - и так во всём. Нужно быть реалистами. Без помощи свыше радикально изменить своё нутро мало кому под силу. Поэтому все мы нуждаемся в поддержке благодатной, в силе, которую может подать нам только Бог.

Подлинное покаяние, настоящая перемена человеческих ума и сердца, действительно - дело за гранью человеческих усилий. Здесь должно произойти нечто сверхъестественное. Если ты злой, как собака, а хочешь стать добрым и любвеобильным – в сотрудничестве с Господом сделать это возможно, но задача эта даже для Всевышнего, наверно, посложнее восхождения четверодневного Лазаря.

Посему, «μετάνοια» - покаяние, изменение нутра от гнусного к прекрасному – это таинство - во всех смыслах этого слова. Это колоссальный скачок в духовном развитии человека, который возможен лишь благодаря таинственному действию Благодати Святого Духа, безусловно, при активном, полноценном участии и самого кающегося. Без помощи Божьей ничего не выйдет, и без твоего личного подвига – также ничего не получится, потому что Господь даёт силы, оказывает помощь тем, кто прилагает собственные усилия. Прилагай усилия и проси помощи свыше!

Каким образом Господь пошлёт тебе силы, каков механизм действия Благодати Святого Духа, от нас сокрыто. Да и, по словам Христа: «Дух дышит, где хочет, и голос Его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит...».

Однако в Церкви, основанной Иисусом, есть особый чин, действие, которое так и на-

зывается Таинством Покаяния, в котором на исповедующего свои грехи призывается Божественная Благодать, «немогущая и оскудевающая и восполняющая». Об этом, если даст Бог, наши с Вами следующие рассуждения.

## Не упустить!

Диету человек может соблюдать в любое время года и при любых обстоятельствах. Воздержание же в пище в период Великого поста имеет смысл, только лишь, если оно соединено с духовно-душевной аскезой, важной составляющей которой является участие в особых Великопостных храмовых Богослужениях, которые совершаются, к неудобству многих, только по дням будничным, когда многие заняты работой. И, тем не менее, некоторые Богослужения являются, как бы знаковыми, которые никак нельзя пропустить. Вряд ли можно будет сказать, что человек вообще прошёл Великопостное поприще, если он не был на чине Прощения, не прослушал канон Андрея Критского, не участвовал в литургии Преждеосвященных даров. А на Страстной седмице - не был на чтении Страстных Евангелий, чине Погребении Христа и Богослужении Великой Субботы.

Посему, настраиваясь на Великопостный лад, необходимо спланировать своё время таким образом, чтобы, во всяком случае, на нижеозначенных «символических» Богослужениях обязательно быть.

### В воскресенье 14.03

после полной литургии (начало 9-50) –

### ЧИН ПРОЩЕНИЯ

- (прибл. с 11-50 до 12-50). Вечернего богослужения с 16-00 в этот день не будет.

Вечерами понедельника, вторника, среды и четверга (15-18 марта с 17-00 по 18-00) -

### КАНОН АНДРЕЯ КРИТСКОГО

В воскресенье 4.04 (с 8-30 до 11-30), по уже сложившейся в нашем соборе традиции, будет совершён

### ПОЛНЫЙ ЦИКЛ ПОСТОВОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ С ЛИТУРГИЕЙ ПРЕЖДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ,

вместо обычных литургий - для детей и уставной – Василия Великого.

Практикуем мы это только 1 раз в году, ради братьев и сестёр, не имеющих возможности ни разу посетить Великопостное Богослужение, по уставу совершающееся в дни будничные.

В этот же воскресный день (4 апреля) после литургии Преждеосвящ. Даров

будет совершено

### ПОЛНОЕ ТАИНСТВО ЕЛЕОСВЯЩЕНИЯ

для исцеления от телесных и душевных недугов, начало которого приблизительно с 12-00.