

№28-2 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

Прощенное воскресенье

Сегодня особый день в году – так называемое Прощенное воскресенье. Вступая в Великий пост, все мы с Вами призываемся простить друг друга, испросив сами прощения - у ближних и дальних.

Почему именно этот день особо выделен Церковью? Потому что пост - это не простое ограничение в пище, а время покаяния, время внутреннего обновления. Это, во-первых.

Ну и ещё, пожалуй, будет очень важным то, что пост является нашей жертвой, нашей небольшой жертвой, которую мы приносим Богу. Ну а если мы с Вами возьмём Слово Божие, слова Иисуса Христа, то прочтём о том, с каким настроением человек должен приносить жертву. Господь прямо говорит: «Иди и примиришься с братом». И вот для того, чтобы пост не был для нас просто формальным изменением нашего пищевого рациона, а чтобы он был действительно жертвой Богоугодной, это духовное приношение нам просто необходимо.

Покаяние и готовность к примирению нынче в дефиците. Особенно последним двум-трём поколениям сие непомерно тяжело, потому что оторванность от Церкви, от духовной культуры отучило очень многих просить прощения. Если человек даже действительно чувствует себя виновным, он, может, даже в душе жестоко терзается своей совестью, но попросить прощения у обиженного - не хватает сил - нет навыка. Как это ни странно прозвучит - большинство народу делать этого просто не умеет. Впрочем, зачастую, это и вправду может оказаться нелёгким. Принести раскаяние своим ближним связано с внутренней борьбой кающегося. И, тем не менее, чаще всего, не хватает не столько внутренних сил, сколь самого обычного сермяжного опыта - с детства не приучены. Более того, безбожная псевдокультура прошлого столетия пыталась навязать нечто противоположное - умру, но прощения не попрошу! На колени?! - никогда! Лучше - умереть стоя!

Но прощение – это так здорово! Какая радость быть прощённым! Это возвращение к полнокровной жизни. Даже формально сказанное «прости» иногда срывает и приносит неожиданно высокие результаты.

Следующий камень преткновения в том, что нам очень часто кажется, мол - не у кого, да и не за что просить прощения - наоборот, человек, с которым я нахожусь в плохих отношениях - он **сам** виноват. Вот пусть он и просит у меня прощения, а мне-то, с какой стати перед ним унижаться? Чувство гордыни, самолюбия и много-много других чувств подымаются в нашей душе иногда лишь только при одной мысли о том, что неплохо бы и нам испросить прощения у ближнего.

Но не случайно акт прощения связан иногда с такой мучительной внутренней борьбой. Испрашивая прощения, мы как бы объявляем борьбу самому

страшному врагу нашей духовной жизни – гордыне, которая и есть причина всякого греха. И поэтому для нас сегодняшний день – это не просто один из воскресных дней. Это воскресенье особое, когда мы совершаем весьма великое и возвышенное. Когда мы реально делаем первый шаг на пути подлинного покаяния, покаяния пред лицом Божиим.

В течение жизни у нас копится много обид, недомолвок. Часто мы даже не находим в себе силы не только, чтобы попросить прощения у нашего ближнего, а просто даже выяснить с ним свои отношения. Поэтому, давайте сегодня поставим точку над всеми нашими плохими отношениями с нашими братьями и сёстрами. Из глубины нашего сердца скажем «прости» и простим сами. Скажем «прости» даже тем, кто, как нам кажется, обидел нас, ибо в любом конфликте, в любом противоречии между двумя людьми, в той или иной мере, повинны оба. И пусть это наше прощение будет искренним и сердечным. И будем помнить, что чем тяжелее нам сказать это «прости», тем **действеннее** акт покаяния.

Важность Великопостных Богослужений

Рассуждая о Великом посте, нельзя не подчеркнуть важность посещения постовых Богослужений. К сожалению, для многих – это трудноразрешимая проблема. Во-первых, потому, что эти службы совершаются только лишь в будничные дни и далеко не во всех храмах, в то время, когда большинство народу занято на работе. А в субботу и воскресенье – дни для многих выходные – Богослужения в храмах уже обычные – не великопостные. Т.е., многие просто по времени не могут справиться с этой задачей.

Но главная проблема всё же не в этом. Некоторые добросовестно пробовали бывать на постовых Богослужениях, но потом прекращали эти попытки - по причине длительности и монотонности этих служб. Ну, вот попадает человек в храм и ожидает чего-то яркого, захватывающего, впечатляющего. А там 95 процентов – монотоннейшего чтения – всё на одной ноте, безо всяких эмоций, выразительности. Причём, хорошо, если - на понятном языке, и отец нормальный, а то, ведь, если бабка беззубая бубнит себе под нос славянский текст, которого сама не понимает - и поэтому - ни логических тебе ударений, ни точек, ни запятых. И вот приходит свежий нормальный современный человек в храм, минут пять послушал этот бубнёж, возжег для приличия свечу перед иконой, и с чистой совестью разочаровывается и уходит навсегда, в полной уверенности, что ему на этих службах делать нечего.

Насчет некачественного чтения на непонятном языке – дело это печальное – оправдывать не берусь – пусть лежит на совести епископов и настоятелей – Богослужение однозначно должно быть информативным. Но **монотонность** Великопостных служб, спокойствие и успокоенность лежат в самой их идее. Они такими быть должны. Вот в нашем Сретенском соборе всё и слышно, и понятно, и, тем не менее, если посетит наш собор в будничные дни человек, жаждущий ярких красок, впечатлений и эмоций, он также будет разочарован. Да, всё членораздельно, понятно, читают вменяемые чтецы и, тем не менее, как-то серо – никаких тебе интриг, хореографии, режиссуры. Священник молча стоит себе у престола – изредка возглашает коротенькие фразы, дуэт или трио певчих, иногда без претензий на искусство, пропоют: «Господи, помилуй», маленький тропарчик или стихиру. Вот и всё. И выстоять так в храме на одном месте два или три часа – ну просто тяжело, для многих это подвиг даже непосильный.

Но, ведь для **церковных** людей, практикующих, так сказать, христиан – никакая это не трудность –

ими службы выстаиваются легко. Почему так? Ну, во-первых - навык, натренированность. Попробуйте заставить пробежать дистанцию человека, который не то, что бегать, а пешком почти не ходит – всё на машине. А во-вторых, и это главное. Как мы уже отмечали с Вами, люди подсажены на непрерывный информационный поток. Перед глазами обязательно что-то должно мелькать, даже не важно что – клип какой-то, фильм, шоу, люди вокруг. **Шум** какой-то должен быть, музыкальный или речевой. Причём, отнюдь не для общего развития или углубления каких-либо знаний, а чтоб, как ручеек журчит и ласкает слух, так и входящая информация. **Кайф** человек получает от рассматривания меняющихся картинок и понемногу становится зависимым от этого удовольствия. И если в какой-то момент его лишит этих ласк, он завопит: «зрелищ!» - Хочу смотрива, и децибелов мне подбавьте!

К большому сожалению, уйма людей уже не могут без зрелищно-слухового наркотика. Поэтому, попадая в храм и проваливаясь в тишину молитвы и созерцания, таковые испытывают своего рода ломку, абстиненцию.

В-третьих, в такой тишине, люди вдруг неожиданно начинают улавливать еле слышные звуки своей души и, как сквозь тусклое стекло, прозревать своё духовное состояние, а оно у большинства из нас, ох, как неблагоприятно! И первая реакция почти любого человека - закрыть глаза, отвернуться от самого себя, не видеть то, чего не хочется видеть. Ну а раз так – Вы сами понимаете – если мы не хотим глядеть на грязь в нашей квартире, то перспектива генеральной уборки удаляется далеко за горизонт.

Ну и еще немалую роль играет комплекс неумейки. Понятное дело, если пришёл в храм, то надо стоять и молиться – слушать чтение, сосредотачивать своё внимание на словах, которые звучат на Богослужении, а это не так просто. Вот даже заставил себя человек более или менее длительное время находиться в храме, что **уже** нелегко. Ну и стоит он, переминаясь с ноги на ногу, а мысли витают, где угодно. И проблемы на работе обдумываются по ходу, и семейные неурядицы, и скандал с соседом всплывает в памяти. Но вот очнулся, мол, о чём же это я в храме думаю! Пытается возвратиться к молитве, но проходит секунд двадцать, и опять мысль улетела – фильм вспомнил, поездку на курорт и т.д. Так не успел обо всем передумать, и служба закончилась. И выходит человек из храма, вопрошая себя: а **смысл** моего двухчасового стояния! Толк-то, какой? Молиться, почти не молился, а так мечтал, думал о совсем посторонних вещах. Какой тогда смысл вообще посещать храм?

Вот этот последний вывод в корне ошибочен. Дело в том, что Богослужения православной Церкви составлены с учётом подобных человеческих слабостей. Они достаточно продолжительны, и ключевые слова основных молитв многократно повторяются. Так что, если среднестатистический человек сумеет сосредоточить своё внимание только на десятой части службы, этого уже будет достаточно для положительных изменений в его духовной конституции.

Плюс, ещё немаловажно то, что в составлении восточного православного Богослужения принимали участие знатоки человеческой души – по современному их можно было бы назвать психоаналитиками и психотерапевтами. Я не думаю, что святые отцы профессионально владели психотерапией и методами нейролингвистического программирования. Скорее всего, те приемы, которые можно обнаружить в ходе православного Богослужения, применены интуитивно, по Божьему вдохновению. Но факт - штука упорная. У человека, даже не слушающего Богослужение, а просто находящегося в храме, меняется сознание, у него появляются качества, которых раньше обнаружить было невозможно.

Ну и, наконец, есть знаковые Богослужения, как бы опорные пункты церковного календаря. Ну, вот как можно, например, отпраздновать Пасху, не по-

бывав на ночном Богослужении? Есть такие особые, уникальные Богослужения и в Великом посту, на которых просто нельзя не быть. На первой седмице Великого поста – это чтение канона Андрея Критского, хотя бы на одной литургии Преждеосвященных Даров побывать, которые совершаются по средам и пятницам. Ну и на Страстной седмице – архиерейские Богослужения – четверг вечер – это чтение страстных Евангелий, в пятницу вечером - чин погребения Спасителя. В великую субботу утром – совершенно потрясающее Богослужение. И если не побывать ни на одном из этих служб, говорить о Великом посте можно очень с большой натяжкой, если вообще можно будет о нём говорить. Так что, дай Бог каждому из нас силы и решимости пост провести в полной мере – засеять духовное поле наших сердец обильно, чтобы и урожай духовный был богатым.

Не упустить!

Диету человек может соблюдать в любое время года и при любых обстоятельствах. Воздержание же в пище в период Великого поста имеет смысл, только лишь, если оно соединено с духовно-душевной аскезой, важной составляющей которой является участие в особых Великопостных храмовых Богослужениях, которые совершаются, к неудобству многих, только по дням будничным, когда многие заняты работой. И, тем не менее, некоторые Богослужения являются, как бы знаковыми, которые никак нельзя пропустить. Вряд ли можно будет сказать, что человек вообще прошёл Великопостное поприще, если он не был на чине Прощения, не прослушал канон Андрея Критского, не участвовал в литургии Преждеосвященных Даров. А на Страстной седмице - не был на чтении Страстных Евангелий, чине Погребения Христа и Богослужении Великой Субботы.

Посему, настраиваясь на Великопостный лад, необходимо спланировать своё время таким образом, чтобы, во всяком случае, на нижеозначенных «символических» Богослужениях обязательно быть.

В воскресенье 18.02

после полной литургии (начало 9-30) –
ЧИН ПРОЩЕНИЯ

- (прибл. с 11-15 до 12-00). Вечернего богослужения с 16-00 в этот день не будет.

Вечерами понедельника, вторника, среды и четверга (19-22 февраля с 17-00 до 18-00) -

КАНОН АНДРЕЯ КРИТСКОГО

В воскресенье 11.03 (с 8-30 до 11-30), по уже сложившейся в нашем соборе традиции, будет совершён

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ ПОСТОВОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ С ЛИТУРГИЕЙ ПРЕДЕОСВЯЩЕННЫХ ДАРОВ,

вместо обычных литургий - для детей и уставной – Василия Великого.

Практикуем мы это только 1 раз в году, ради братьев и сестёр, не имеющих возможности ни разу посетить Великопостное Богослужение, по уставу совершающееся в дни будничные.

В этот же воскресный день (11 марта) после литургии Преждеосвященных Даров

будет совершено **ПОЛНОЕ ТАИНСТВО ЕЛЕОСВЯЩЕНИЯ**

для исцеления от телесных и душевных недугов, начало которого приблизительно с 12-00

Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv>
Листочек передайте, кому сочтёте нужным!