

№206 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

Мастурбация

О. Иоанн. «Для ханжей и пуритан есть две новости – одна плохая, другая хорошая. Плохая в том, что, к их скорби и смущению, сегодня мы опять с Вами будем рассуждать о сексе. А хорошая – в том, что мы, наконец, завершаем сей цикл бесед щекотливых, так сказать, для людей особо стеснительных – в частности, для отца Никиты Чудиновича, который служит в Баштанке. Каким-то образом, очевидно по Интернету, батюшка знакомится с содержанием моих проповедей. Эти проповеди приводят его в высочайшую степень ярости, но сие не останавливает его в прослушивании следующего и следующего моего выступления. Быть может, подсел на адреналин или хороший повод в сердцах плюнуть на монитор. Возмущается, негодует, бранит меня на чём свет стоит, но продолжает слушать или читать – не знаю уж, в каком виде он черпает информацию. А потом звонит мне на мобильный и объясняет, какой я пропащий человек – бессовестный, бесстыжий, что, мол, как я могу такие скверные темы поднимать в доме Божием. И если уж позвонил отец Никита, то запасайся терпением: обличительный монолог будет длиться не менее часа – причём, какое-то слово вставить в своё оправданье – невозможно. Слушать собеседника баштанский батюшка в принципе не умеет. Пытаешься ему намекнуть, мол, что Церковь, ведь, это не кирпичное сооружение, Церковь – это мы, живые люди, и у тех христиан, которым не за семьдесят, секс в жизни отнюдь не на последнем месте. Да, собственно и те, которые из разряда практиков давно перешли в теоретики, разве не должны иметь свою христианскую точку зрения на всё, что касается сферы пола? Бесполезно, он не только не вникает, он даже предложение не даст договорить до конца. Справедливости ради, надо отметить некоторый прогресс. Во время последних телефонных разговоров несколько своих предложений мне таки удалось вставить».

Да, итак, в заключение, давайте сегодня поговорим с Вами об онанизме или мастурбации.

Слово онанизм произошло от имени библейского персонажа – Онан. Скорее, по недоразумению – библейский Онан – внук Иакова – может, и занимался рукоблудием, но об этом Библия молчит. А в чём согрешил Онан, так это в подлости – в 38-й главе Бытия об этом повествуется. Может, кто помнит – у него был брат Ир, который умер, не оставив после себя детей. А по закону того времени, жену почившего должен был взять себе брат, оставшийся в живых, и восстановить наследство умершего. Так вот, значит, Онан жену своего брата Ира взял, но близость с ней имел, как сейчас говорят, с умом. При соитии, в критический момент, он, как гласит Библия, «изливал [семя] на землю, чтобы не дать семени брату своему» (Быт. 38, 5).

То есть, к мастурбации или рукоблудию этот Библейский факт отношения не имеет. Онан попросту применял, в принципе, самый простой метод предупреждения беременности. Принципиальной разницы между таким способом и, скажем, использованием презерватива нет.

И опять-таки, грех состоял не в излитии семени на землю, а в уклонении от исполнения Ветхозаветного предписания. По Закону Божию, он должен был продолжить линию родства своего брата, а он делать этого не хотел.

Другими словами, Библейский онанизм – это совсем не то, что подразумевается под этим словом сегодня. Что же касается рукоблудия или мастурбации, в Библии не сказано абсолютно ничего, и тем самым совершенно не обозначено отношение к этому весьма популярному явлению. Ну, Вы знаете, что, по разным статистическим данным, количество мужчин, редко или часто практикующих мастурбацию, превышает 90%. Остальные 10, скорее всего, стесняются в этом признаться. Среди женщин это распространено меньше, но всё равно – больше половины дам такой опыт имеют.

Ну и возникает естественный вопрос – мастурбация – это грех или не грех? Формально, канонически – не грех. Потому что, грех – это что? Грех – это нарушение либо Заповеди Божией, либо церковного предписания. А если нет ни заповедей, ни канонов, запрещающих мастурбацию, значит, грехом это являться не может по определению. Ни в Библии нет таких запретов, ни в постановлениях Вселенских или поместных соборов, ни в святоотеческих правилах. Единственное, в некоторых брошюрах для подготовки к Исповеди Вы можете увидеть, что мастурбация внесена в список грехов, в которых необходимо каяться. Надо сказать сразу, что к подобной литературе нужно относиться с большой осторожностью. Как минимум, взяв в руки издание, обратите внимание – есть ли там надпись, скажем, «по благословению» Патриарха Филарета, Алексия II, или Кирилла. Даже если и напечатано, всё равно нет гарантии, что это издание не левое.

О. Иоанн. «Как-то не очень давно в руки мне попался листочек, на котором крупными буквами написано: по благословию Высокопреосвященнейшего Дамьяна, Архиепископа Херсонского и Таврического, в то время, как наш Владыка не только этого не благословлял, но даже видеть не видывал».

Да, так вот, что касается брошюр для кающихся, бывает такое напечатано, что на ногах не удержаться. Просто некоторые монахи, за неимением **своего** сексуального опыта, любят смаковать чужой.

- Спишь ли с мужем в постные дни, - вопрошает иннок на исповеди?... Ай-ай-ай! Нехорошо, кайся!

- А как это Вы делаете – муж сверху, снизу или с боку?... Ты сверху? Грешно-то как, кайся!

- А не оскверняла ли ты уста свои так-то и сяк-то? Оскверняла? Совсем худо! Сорок поклонов в течение месяца будешь совершать.

- А не понуждала ли мужа язык влагать в непотребное место? Да?! Ну, тогда всё полгода поклоны бить будешь за этот грех, - выдавливая из себя монашек, тяжело дыша от сочувствия грешнице.

Понимаете, если на кого-то и надо налагать епитимию, то не на кающуюся, а на такого вот горедуховника, сексуально озабоченного, превратившего Таинство Исповеди в секс по телефону и пытающегося пережить сексуальные ощущения с помощью такой вот аля-духовной беседы с дочерью во Христе. Просто какой-то духовный инцест получается.

Да какое твоё поросычье дело – как они занимаются любовью – стоя, сидя или на шифоньере! Они – муж и жена – одна плоть – это их удел, и **ничего** в их интимную жизнь совать свой пятак!!! **НЕТ** на этот счёт никаких предписаний ни в Библии, ни в канонах Церкви, которые регламентировали бы ту или иную форму выражения супружеских отношений. Вот когда форма мужина с мужчиной – это да, на **этот** счёт в Священном Писании много чего написано.

Есть, правда, пара аргументов, которые приводят в оправдание своего ригоризма ханжи и пуритане. Мол, секс Богом предназначен для деторождения, ну а поскольку зачать ртом невозможно, следовательно, любые формы половых отношений, не предполагающих зачатие ребёнка, являются греховными.

Ну, мы в своё время уже достаточно говорили, что утверждение, мол, секс – только для деторождения – это самая настоящая пошлость. Возвращаться к этому уже не будем. Мы подчеркивали с Вами, что секс, на самом деле, это язык любви между мужчиной и женщиной, и любви – **в первую очередь**, а зачатие – это **следствие**, результат этой любви. На самом деле секс гораздо важнее зачатия – зачать можно и в пробирке или методом клонирования, а плотская любовь – это такое вот чудо – неповторимое Божие изобретение.

Кто-то из мудрых заметил, что многие люди склонны объявлять грехом и скверной те удовольствия, которые перестают им быть доступными. *О. Иоанн.* «Я лично знаю нескольких ярых блудников

по жизни, которые на старости, потеряв здоровье, стали не просто поневоле воздержанными, а, представляете – женоненавистниками».

Так вот, у некоторых, даже благочестивых монашествующих или celibатов, которые действительно стараются блюсти свою телесную чистоту, но поскольку они оказываются лишёнными плотских радостей, у некоторых из них формируется крайний негатив к плотским отношениям своих духовных чад, и вот это обстоятельство является второй мотивацией изобретать всяческие ограничения и запреты. Причём, в чём ещё лукавство – все табу провозглашаются не от себя лично, а от имени Церкви. Бедная Церковь, что на неё только не велят. Того нельзя, сего – нельзя.

- **В пост нельзя.**

- Да кто тебе сказал, что в пост нельзя?

- Как это, кто сказал, а правила церковные?

- **Нет** таких правил церковных, которые бы ограничивали сферу половых отношений между супругами. Наоборот, есть категорический запрет **уклоняться** от секса. Да, Библия действительно запрещает отлынивать от супружеских отношений, под каким бы то ни было предлогом, даже самым благовидным. «Муж не властен над своим телом, но жена, – объясняет апостол Павел, – и жена не властна над своим телом, но муж. Не уклоняйтесь друг от друга!» - восклицает апостол. Да, супруги действительно по каким-то периодам могут воздерживаться друг от друга, но только по **взаимному** согласию – договорённости - и никак иначе.

Да, так вот, что касается мастурбации – **нету** никаких канонических запретов на сие занятие. Есть правда одна рефлексия в церковном предании, которая также иногда используется в качестве основания объявить мастурбацию грехом. А дело в том, что до нас дошло так называемое «Правило от осквернения». Это молитвы, в которых испрашивается у Бога прощение за эротический сон, завершившийся поллюцией. Т.е. логика пуритан следующая – коль и ночная поллюция, и мастурбация завершаются семяизвержением, в то время, как древнее предание хранит покаянные молитвы от ночного излияния, значит, мол, мастурбация - это такой же самый грех, что и поллюция, а то и хуже.

О. Иоанн. «На первый взгляд, да. Но если вчитать-ся в молитвы от осквернения, то в них мы смиренно осознаем не столько телесную, сколь душевную распущенность. Снятся-то, как правило, чужие женщины. А сон - это продукт реализации тайных желаний. На самом деле, проблема не в том, что ты проснулся и вынужден бежать в ванну – трусы стирать, а в том, что ты, пусть и виртуально, но пережил грех прелюбодеяния. Да, это сон, но всё было, так сказать, в цветном изображении, трехмерном пространстве, и при полной тактильности. Ты имел близость, скажем, с женой своего друга. Да, это было в твоём воображении, но настолько явно и чувственно, что об этом свидетельствует испачканная постель».

И в молитвах от осквернения акцент явно ставится именно на эмоционально-духовный момент, а не факт семяизвержения. Поэтому, ночная поллюция и мастурбация - это всё-таки не одно и то же. Вот не существует, и никогда не было в Церкви покаянных молитв, составленных для онанистов.

Хотя, не спешите радоваться - вопрос этот на самом деле имеет подвох – он-таки не совсем простой.

Всё дело в том, что мастурбация может иметь разные мотивации. Да, очень часто она играет роль клапана, сбрасывающего чрезмерное, так сказать, гормональное давление. Ну, предположим, моряк в дальнем плавании – жену свою он увидит только через девять месяцев, а у него всё бурлит, крыша едет - замочная скважина вызывает эрекцию. Или встречаются жёны, в которых сочетается фригидность со строптивостью и эгоизмом. Уломать её на секс, это уж надо сильно постараться. Или, наоборот, муж - козел – на неё запрыгнул, своё дело сделал, а каково ей – его это нисколько не волнует.

Или отрок места себе не находит. Женитьба очень даже нескоро, а что ему делать – с девяти или 13-ти лет пускаться в блуд? Вот это действительно будет плохим вариантом, по крайней мере, с христианской точки зрения. Поэтому, когда верующему отроку или юноше говорят, что мастурбация – это грех, то, по сути, загоняют его в тупик. Нельзя этого делать. Молодой человек в любом случае будет мастурбировать, клапан обязательно сработает, а своими запретами от имени Всевышнего Вы спровоцируете его на ропот и хулу в адрес Бога, за что,

скорее всего, ответите по полной. Представляете, что Вы пытаетесь ему внушить? Что якобы Всевышний, Который поставил перед ним невыполнимые задачи, накажет его за неисполнение этих задач. Так ведь можно воздвигнуть стену отчуждения между юношей и Богом, и погубить душу молодого человека.

Таким образом, когда мастурбация играет роль предохраняющего клапана, чтобы не рвануло – это нормально.

Но есть и другая мотивация - доставить себе удовольствие, когда у тебя нет особой потребности в сексе, пожара нету – тебе просто брансбойтом интересно поиграться. Есть ведь люди, подсевшие на это занятие. Онанистами их называют. Досуг у них такой - смотреть порнофильмы и мастурбировать. И это, безусловно, не есть хорошо – такая вот форма наркомании – в погоне за удовольствием. В принципе, это зависимые люди. Заядлому **курильщику** гораздо легче избавиться от зависимости табачной, чем онанисту от мастурбации.

Так вот, значит, не всё так однозначно. Это чем-то напоминает анекдотический ответ на вопрос – чем отличается алкоголик от пьяницы? Оказывается, пьяница выпивает потому, что **организм** требует, а пьяница выпивает оттого, что **душа** зовёт. Так вот, значит, мастурбация вполне допустима, когда **тело** бушует – гормоны из ушей плещут, крышу того и гляди снесёт. А если человеку просто скучно, заняться нечем, ну и он от безделья начинает пороть ерунду – **понравился** ему сей процесс, и он хочет его повторять снова и снова - тогда это действительно грех.

Так вот значит, в церковной канонике эти вещи не прописаны, но есть такое понятие, как духовный опыт Церкви. *О. Иоанн.* «**Исповедь** очень помогает – не знаю, как кающимся, но священнику точно. Если, конечно, у него голова на плечах, если он напряжённо анализирует жизнь каждого исповедующегося и открывает для себя всё новые и новые духовные закономерности.

Вот что мне жутко интересно. Те из приходящих на исповедь, которые признавались в своём обычном мастурбировать (к слову говоря, об этом говорят не очень многие – стесняются, понятное дело), все в один голос говорили: вот ст **Оит**, скажем, мне сегодня самоудовлетвориться, как весь день, что называется, собаке под хвост. В лучшем случае, сплошная неудача и невезение, а в худшем - серьёзная дорогостоящая потеря. Или поломаётся что-то, или сгорит, или оборвут. Понимаете, лично мне, независимо друг от друга, одно и то же говорили не пятеро и не семеро, а десятка два-три. А учитывая, что на подобные темы не сильно-то и открывенничают – это очень серьёзно.

Причем, некоторых из кающихся я хорошо знаю лично, знаю, как людей с устойчивой психикой, хорошо развитым интеллектом и совершенно не сомневаюсь в адекватности выражаемого ими опыта. Да - это закономерность. Если кто этим грешит – понаблюдайте, как пройдёт тот день, в который Вы подарили себе такого рода удовольствие».

Кто-то скажет, мол, **от настроения** всё зависит – если я начну думать, что у меня будет всё плохо – это же уныние - какая может быть продуктивность в таком упадочном состоянии? Понятно, что всё пойдёт наперекосяк.

Нет, дело здесь не в плохом настроении и не в снижении работоспособности. Это после пьянки низкая работоспособность, а после акта с «Машей Кулаковой» с самочувствием – всё нормально. У тебя всё в ажуре - голова варит, как полагается, ты всё делаешь правильно. Но если ты в этот день сделаешь какую-либо попку, она окажется либо негодной, либо неподходящей. Если в этот день тебе понадобится приобрести валюту, она окажется дороже обычного, а если продавать, то дешевле и т.д. Т.е. проблема не в психофизическом состоянии, которое мы более-менее можем контролировать, а в сфере вероятности, которая начинает работать против нас.

А, как говорил Альберт Эйнштейн, «случайность – это покров, за которым Всевышний сохраняет Свое инкогнито». Действует Бог в мире именно через сферу вероятности. И если у тебя что-то упорно не клеится или какие-то неприятности – задайся вопросом – быть может, Господь хочет тебе что-то сказать? Поправить или обличить в чём-то. Понятно, что это касается не только мастурбации, а вообще - всех наших деяний – дурных или не совсем.

*Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv>
Листочек передайте, кому сочтёте нужным*