

№202 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

О смысле воздержания

Как переправить на другой берег реки волка, козла и капусту, если лодка очень маленькая и вместе с лодочником может выдержать на плаву что-то одно - либо капусту, либо козла, либо волка. Проблема! Если **животных** оставить на берегу без присмотра, волк козла задерет, а если волка взять в лодку, а козла с капустой оставить - овощи будут съедены.

О. Иоанн. «Вы знаете, на самом деле подобные проблемы возникают отнюдь не только с козлами. Я знаю одного молодого человека, который, увидев еду на столе, набрасывается на неё, будто он из голодного края. Выглядит это зачастую весьма неприглядно. Ну вот, представьте себе - именинный стол, белоснежная скатерть, изысканная сервировка - хозяева ждут гостей. Как обычно, кто-то пришёл раньше времени, кто-то - чуть опоздал. То и дело звонки в дверь - очередной родственник появляется с цветами и свёртком. Перед тем, как сесть за праздничный стол и приступить к трапезе, гости ещё какое-то время тусуются - общаются друг с другом, шутят, смеются. Тихо звучит лёгкая музыка. Ну а когда уже всё готово, и все в сборе, хозяева приглашают званых к столу, и гости, не торопясь, расшаркиваясь в вежливости и пропуская друг друга вперёд, усаживаются. Уже слышатся первые комплименты хозяйке, с намёками на аппетитные запахи яств и художественное оформление стола. Но, что касается последнего, всё уже не так хорошо, как хотелось бы. В меру упитанный юноша, уже минут 20 сидящий за передней частью стола, половину для себя намеченного уже съел. Возле его тарелки навалены объедки, обглоданные кости, грязные мятые салфетки и прочее. Тарелочки с салатами, «Оливье», селёдкой, «белочкой», сдвинуты с мест и зияют кратерами, образованными ложкой жизнерадостного детеныша. Красиво выложенная на блюда нарезка колбасы и сыра местами обнаруживает их дно.

«Феденька, - ласково обращается к сыночку папа, - неужели ты не мог несколько минут подождать?» - «Я хочу есть!», - коротко парирует молодой человек, и этот аргумент оказывается неотразимым».

И в самом деле, какие здесь могут быть возражения? Человек проголодался, а тут - еды полно. С какой стати он должен ждать и мучиться? Эти вот **словечки** придумали нехорошие - «воздержания», «терпение».

В нынешнем массовом сознании такие понятия, как «выдержка», «самоограничение» - это больше, чем глупость. Эти слова просто неприличные, бранные. Ну, за исключением воздержания в пище - диете. Часто, по очень простой причине - лучше уж воздерживаться от обжорства, чем потом испытывать ущербность в сексе. Ну, здесь понятно - какой может быть секс, когда и твоё пузо распёрло, и у неё живот до колен свисает. Но воздерживаться от секса, по нынешним меркам - это не просто безу-

мие, а враждебные происки дремучего мракобесия и ретроградства.

Логика, в общем, понятна. Что такое хорошо? Это когда ты сыт, классно одет, обут, когда в твоей жизни много всевозможных удовольствий. А плохо, когда - наоборот - голодно, холодно, удовольствия все мимо проходят, а ты слюнками давишься.

Представляете, козлу какое искушение - быть наедине с капустой и не откусать сего сладостного плода земли! Козёл трапезничать желает, а тут ему какие-то доводы пытаются втереть, мол, капуста - не твоя, не ты её выращивал, и когда её садили, тебя в расчет не брали. Козлу эти рассуждения побоку - он будет долго ждать того момента, пока хозяин утратит бдительность - отойдет в сторону или отвернется - и тут уж, будьте покойны, козел своего шанса не упустит.

Но козёл - это животное - ему простительно - что с него возьмешь! А если человек начнёт себя вести, как козел, это уже хуже. Да, люди - тоже животные млекопитающие, но в них есть нечто выделяющее их из животного мира - дух. Тело говорит: «хочу эту женщину», а дух напоминает - «но ведь она - жена моего друга». Тело продолжает настаивать на своём: «ну и что из того, что она чья-то жена - я-то её хочу, и она, в общем, не против - зачем во имя каких-то общественных стереотипов подвергать себя искусственным страданиям?»

И доводы плоти по-своему справедливы. Ведь страдания от невозможности удовлетворить сексуальные желания довольно мучительны. Так зачем же издеваться над самим собой? Одно дело, когда рядом с капустой сидит хозяин, и любое поползновение козла будет отражено громким ударом по спине плёткой - ревнивый муж-то, сгоряча, и с балкона может тебя выбросить! Но, а если он в командировке, если лодочник взял с собою в лодку волка, а козла оставил на берегу наедине с капустой?

Тогда - внутренняя борьба - что в тебе пересилит - человеческое или козлиное, тем ты и будешь: либо человеком, либо козлом.

Если мы откроем Библию, то с самой первой и до последней её страницы мы сможем наблюдать Божьи старания этих двуногих бесшерстных существ - наших предков - сделать людьми. Каким образом? Даже при поверхностном знакомстве с Библией мы убеждаемся, что человека человеком делает не столько разум, сколь совесть и воздержание.

Ну, вот на первом же попавшемся месте читаем: «И благословил Бог Ноя и сынов его и сказал им: «...всё движущееся, что живет, будет вам в пищу... только плоти с... кровью ее не ешьте...» (Быт. 9, 4). В Своём Завете с Ноем Бог обещает выживание. А взамен требует плоти с кровью не вкушать. Почему? Что здесь такого? Кровь - это ведь полезный и питательный продукт. Потому, что ты должен перестать быть просто животным. Это звери так себя ведут - скачет, к примеру, зайчик, а за ним гонится волк. Догнал - цап - и съел - нормальное поведение животного. А Бог пытается пошагово воспитать человека. Ты подстрелил эту лань - не надо на неё тигром набрасываться. Не спеши, будь человеком, научись владеть собой. Сначала выпусти из неё кровь. А кровь долго выходит... Тебе есть хочется, а ты жди. Ты - не зверь, ты человек! Ты тот, кто руководствуется не желудком, а духом. Желудок тебе кричит: жрать хочу! А дух тебе говорит: а у меня есть договор с Богом. Я должен овладеть собою, и тогда все остальные твари будут моими подчиненными. Я - человек - существо духовно-телесное, а не просто животное. Дух во мне - главное.

Другими словами, есть животная логика, а есть - человеческая. Ты пришел в гости - если в тебе человеческого достаточно, ты без приглашения не станешь хватать всё со стола, и ты не полезешь в чужой холодильник. Причём, дело здесь на самом деле не в воспитании, а в **духовной** составляющей - есть она в тебе или нет? Волнует ли тебя вопрос - а каково будет хозяевам после твоего внезапного

посещения и плотного аппетитного ужина? У них-то **осталось** что-то самим поесть?

О.Иоанн: «Между прочим, это совершенно не праздный вопрос – у нас частенько ситуация такая бывала – дом и сейчас наш многолюдный, а раньше вообще ни двери, ни ворота не закрывались. Так вот, бывало в те времена, хватится Ирина – супруга – ужин готовить, а холодильник пустой – оттуда уже всё повытаскивали – по-свойски, так сказать. А детей-то у нас четверо – сейчас уже повзростели и разъехались, а раньше маму за юбку вталяли: мам, дай покушать!»

Сдерживать свои естественные инстинкты это свойство именно человеческого начала. И, наоборот, когда происходит деградация личности, человек начинает вести себя, как обычное животное. Пьянице справиться свою нужду на оживлённом перекрёстке – совершенно не составляет проблемы. Давеча один божж возле центрального рынка на глазах у сотен горожан вообще по «большому» справлял свою нужду. Причём, на лице у него было изображено удивительное спокойствие. И он по-своему был прав. С какой стати он должен терпеть жуткий дискомфорт в прямой кишке?! На самом деле – почему **собака** может облегчить себя под деревцом, а божж – нет? Несправедливо получается. Выходит, псы имеют больше прав и свобод, чем люди.

Собаки и вязаться могут, где попало, на глазах у честного народа, а люди для подобного вынуждены уединяться, прятаться. Причём, в нормальном случае, не с кем попало и не потому, что у неё – течка, а у него – природный зов. Определённые отношения должны быть, ответственность за половые контакты.

Да, так вот, попутно касаясь темы сексуального воспитания детей, в первую очередь, необходимо отметить главный изъян в абсолютном большинстве современных педагогических систем – это либо недооценка важности такого фактора, как воздержание, либо полное его игнорирование. Мол, зачем себя ограничивать! Захотело «дитё» девочку – пуцай имеет, только вот, главное, научить его презервативом пользоваться. Ну и вправду, влечение, оно-то ведь в подростковом возрасте очень сильное. Подавлять свою плоть, держать себя в руках, ох, как бывает трудно, до боли тяжко. Разве не логично согласиться с инстинктами, причём, теми, которые вложены в нас Самим Богом? Ну, вот зачем себя истязать этим злосчастным воздержанием?

Да, можно себя и не мучить – захотелось поесть – схватил с прилавка булку – сожрал. Нужду справиться – где прижало, там и осквернил кустик. Влечение к женщине возникло – первая, которая согласилась – твоя.

Да, всё просто, естественно и никакого насилия над своей природой. Но вот беда – в этом варианте, человек уже перестаёт быть человеком.

Довольно часто спрашивают: вот почему Бог, заранее зная слабость Адама и Евы, запретил вкушать плодов с этого злополучного древа? Да и вообще, зачем было осложнять жизнь первых людей? Вот не было бы этого проклятого растения, и проблем бы не было, и греха первородного.

Совершенно верно, согрешить Адам и Ева не смогли бы. Но они также не имели бы возможности и людьми стать. Ну, вот давайте ещё тысячный раз обратимся к этой притче-сказанию о взаимоотношениях первых людей с Богом. Вот, представьте себе, весь мир – с планетами и звёздами, с животными и растениями – был сотворён именно для людей. Воображаете, как это много? И этот же райский сад – для Адама и Евы, где миллионы всяких цветов, кустов, деревьев – **всё** это Всевышний дарит этой парочке. Представляете, какое «спасибо» Господу должны бы сказать люди, и с каким уважением и благодарностью относиться к такому могущественному и щедрому Благодетелю. Но «спасибо» для первобытных оказалось многовато, они ещё

не **знакомы** были с чувством благодарности. Но кое на что они всё же были уже способны. Бог им сказал: вот, всё Ваше – все деревья, все груши, все яблоки, все сливы. А вот это деревцо – Моё. Вам я подарил всё, а Себе оставил вот эту маленькую яблоньку. Вы уж её, пожалуйста, не трогайте – это **МОЯ** яблонька.

Ну, это понятно – это воспитательный приём – Господу яблонька-то ни к чему. И что совершают Адам и Ева? Они воруют у своего Папы яблочко.

Помните песню – «Я подарю тебе звезду...»? Глупость, если задуматься – если даже это образ – метафора, в любом случае она выражает неслыханное бахвальство молодого человека перед своей возлюбленной. А Бог реально, в самом прямом смысле – прямее не бывает – подарил человеку мир – звёзд и планет столько, что песчинка на всех пляжах мира окажется в миллиард раз меньше. И вот, после всего этого, у этого доброго, благого Существа уворовать яблочко! Кем после этого оказались Адам и Ева? Не людьми. И так называемое изгнание из рая – это не кара Божия. Это беда, которая заключается в нравственном падении, в потере ими человеческого достоинства, со всеми вытекающими из этого последствиями.

А без дерева никак не обойтись. Райское дерево – это моральный тренажёр. Хочется – а нельзя. Хочется есть, а я не буду. Штанга тяжёлая, бросить бы её на землю, а я буду её толкать до изнеможения. Вставать на работу утром тяжело, а я пересилил себя. Хочется девчонку в постель затащить без каких-либо дальнейших обязательств, а я преодолел свою плоть человеческим духом и останусь на высоте своего Божественного призвания.

Домникия Гаврическая

продолжение

Однажды отцу Михаилу Блощице его сын Пётр предложил купить на берегу Днепра в плавнях дачу. Говорит: "У Вас есть свободные седмицы по службе, и в эти седмицы будете отдыхать на даче. Построим там домик, вырастим сад и виноградник. Склепаем лодку с мотором и через речку Днепр будем из города доставляться на дачу и обратно, домой. Ведь Вы пляж не любите, а на даче будете подомашнему и купаться, и загорать".

Блощице старшему эта мысль, очевидно, понравилась, но он поначалу от неё отмахнулся. Однако по пути следования к Матушке на теплоходе, который останавливался у дачных причалов, и глядя на пассажиров, сходящих с трапа, спешащих на свои участки, копошащихся, как муравьи, на своих огородах, в садах и виноградниках, о.Михаил мысленно возвратился к предложению своего Пети. А что, он прав. Действительно, красота здесь, и земной рай! Вот отпраздную Святую Пасху, затем провода, соберу денег, недостающие займу, и куплю себе дачу. Сам я – строитель – всё приведу в порядок, skleпая лодку-моторку, и в свободную от службы седмицу буду отдыхать и трудиться на даче, купаться, загорать и читать.

Мысли эти увлекли о. Михаила; он и не заметил, как уже произошла швартовка в Цюрупинске.

Сердитая Домочка встретила батюшку с палкой, поднятой над его головой и криком: "Що це ти надумав за ті дачі, за корчі, та за ту воду!? Де живеш, там і живи, і не думай ні за які дачі! Знаєш, які люди бувають? Десь із-за куца уб'ють і у воду кинуть!" Блощицу поймали, как школьника за шкодой. "Простите, Матушка, согрешил, буду жить, как жил", - выдавил из себя о. Михаил. - "Я прощаю!", - перекрестила она Батюшку своей палкой, приглашая его в дом.

Продолжение жизнеописания Домникии, составленного Владыкой Дамцианом - в последующих номерах «Седмицы»

Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv> Листочек передайте, кому сочтете нужным