

# № 146 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

## Корнилия Палеостровского

ныне Церковь вспоминает - подвижника XIV столетия, уроженца Пскова, который основал монастырь на острове Палий посреди Онежского озера. Свой аскетический подвиг святой соединял с ношением вериг - толстых, тяжёлых цепей, которые носил под одеждой.

Ношение вериг, надо сказать, странный подвиг. Веригоносцев среди действительно настоящих святых праведников - немного. В средние века на католическом Западе это было модно - зрелище, будьте уверены, отвратительное. Толпы бродяг-попрошайек, позвякивая цепями, вымогали у прохожих деньги. Моральное давление на благотворителей оказывалось демонстрацией тяжёлых железных цепей, которые свешивались с шеи, плеч и опоясывали туловище юродивого божья - дескать, **ради Христа** ношу я эти вериги, продолжая тем самым Крестную искупительную жертву человечества, мол, за вас всех страдаю - дайте копейку. Среди веригоносцев проходили, своего рода состязания - у кого цепи самые тяжёлые, а главное, грубые, шершавые, врезавшиеся в тело и причинявшие глубокие гнойные раны. Лидеры таковых самоистязаний с тем, чтобы произвести глубокое впечатление на потенциального подателя милостыни демонстрировали язвы от вериг на своём теле - вытаскивали червяков, которые заводились в ранах из-за роящихся там насекомых, суя благодетелю их под нос. А заключающим аргументом в пользу милостыни был смрад, который эти подвижники вокруг себя обильно источали.

Разумеется, к подлинной святости подобные самоистязания не имеют никакого отношения, хотя в Церкви всегда находились люди, восхищавшиеся подобными вещами.

Во-первых, **настоящие** святые никогда ничего не делали напоказ, наоборот, тщательно скрывали свои подвиги. Это относится и к ныне нами поминаемому Корнилию Палеостровскому. Во-вторых, христианская аскеза свободна от крайностей. Сознательное нанесение вреда своему здоровью - тяжкий грех. Евангельское отношение к нашим телам радикально отлично от некоторых гностических учений, объявляющих плоть врагом духа. Тела наши, по слову апостола Павла «**суть храм живущего в нас Духа Святого, Которого имеем мы от Бога**» (1 Кор. 6, 19). Посему задача аскета **настоящего** не «умерщвлять плоть» - тоже такое в ходу словосочетание из еретического лексикона, а **преобразить** её, совершенствовать. Тела наши - это драгоценный дар Божий, к которому нужно крайне бережно относиться. Разве что, ради своих ближних и имени Господа нашего быть готовыми пожертвовать жизнью своей земной. Но истязать свою плоть, будь то непомерным постом, или иными способами, нанося вред физическому организму - это грех жуткий - фактически форма самоубийства.

Но почему же тогда носили вериги святые, пусть и немногие, но Церковью почитаемые? **Для пользы**, в первую очередь душе, но и телу тоже. Понимаете, жизнь наша такова, что любое излишество даже ценных и полезных вещей губительно. Ну вот представьте себе - съесть килограмм таблеток витамина «С» - ну, казалось, совершенно безвредный и безопасный продукт. Помереть, неверное, не помрешь, но, как минимум, физиономия пятнами покроеется. А

если антибиотиков наглотаться непомерно или анальгетиков - в ящик можно сыграть. И, наоборот, змеиный яд - смертельная штука, но в медицине используется, как лекарство.

Подлинный святой носит вериги - не с целью навредить здоровью, а, наоборот, поддерживать себя в тонусе. Во-первых, это груз немалый, отягощение, заменяющее гантели и, вместе с земными поклонами, представляющее собою достаточно полный комплекс физических упражнений. Во-вторых, это преодоление дискомфорта - подвиг, направленный на полное самообладание и суверенность, в смысле неподвластность духа плоти. Мы, ведь, с Вами зависимы от миллиона самых разных вещей - матрац жёсткий - не заснуть, обувь промокла - настроение испортилось, квартира тесная - жить не хочется, огурец несолёный - горе-то какое, одежда жёсткая - конец света и так до бесконечности. Оно, конечно, вряд ли кто будет спорить с тем, что вкусно поесть лучше, чем давиться стряпнёй бездарной хозяйки, а сидеть в кресле ортопедическом, удобнее, чем на кушетке. Но аскеты - это люди, ставящие перед собой цели очень серьёзные, поднимающие планку самообладания очень высоко. А навык комфортно себя ощущать в абсолютно дискомфортных условиях даром не даётся. Космонавту вон перед полётом ох какие тренировки приходится выдерживать - сумасшедшие перегрузки, невесомость, замкнутое пространство мизерное и т.д. Ну а что поделаешь - как говорил Суворов, тяжело в учении, легко в бою.

Конечно, кто-то скажет, мол, а я ни воевать не собираюсь, ни в космос лететь. Ну, насчёт войны зарекаться не надо так же, как от суммы и от тюрьмы - кто бы мог подумать, что между русскими и украинцами возможна война?! А что касается космоса, то - придёт время, и все мы с Вами, без исключения, отправимся в дальний полёт. Тело останется здесь, на земле или точнее, в земле. И, соответственно, тренировки в центрифуге не пригодятся. Ну а вот душевные качества - в первую очередь, доброта, благодарность, любовь, жертвенность, благородство - **эти** душевные качества очень даже понадобятся. Ну и, конечно же, волевые качества ох как будут необходимы в жизни загробной. А приобретаются они только лишь в преодолении трудностей, коих в нашей жизни, в общем-то, предостаточно. Кто-то пытается их избежать, и этим самым делает самому себе страшную подлость. Ну а кто-то - наоборот - отягощает своё существование подвигами - нагрузками дополнительными, в том числе и аскетическими.

## Зрелищные оковы

Давно было замечено, что, по меньшей мере, на три вещи не надоедает смотреть - на пламя огня, текущую воду и на то, как другие работают. **О. Иоанн.** «В детстве, я помню, дом горел возле «Большевички». Для нас, детишек, это был настоящий праздник. Мы искренне сетовали на то, что дома так редко горят, а как это красиво! Никогда не приходилось, но, думаю, впечатляющим зрелищем было бы наблюдение за ночным Херсоном в новогоднюю ночь с вертолета на небольшой высоте. Всюду беспрерывно что-то горит, искрится, шипит, хлопает, взрывается - сплошным огненным ковром. Большинство городов в этом отношении по сравнению с Херсоном «отдыхают» полностью. Я так думаю, что наши горожане тратят на фейерверк, в среднем, больше половины своей декабрьской зарплаты. Во всяком случае, если бы все деньги, потраченные на ракеты и петарды, пустить в дело, можно было бы построить большое высотное здание - больницы, приюта или храма, а то, может и всех трёх. Говорю я это не с укоризной. Наоборот, плохо быть слишком прагматичными и расчётливыми. В этом, на мой взгляд, как раз и заключается одно из достоинств херсонцев, что большинство из нас готовы бросить деньги в костёр, если он красиво горит».

Наверное, эти яркие огни ночного салюта радуют нас тем, что на подсознании напоминают нам о красках и цветах, в которые будет раскрашен мир нашего будущего. Ведь каждый из нас инстинктивно, в той или иной форме, проявляет тягу к небу, чему-то возвышенному, прекрасному, и это здорово!

С другой стороны, трудно даже и вообразить, что было бы, если бы все материальные ресурсы наша страна тратила исключительно на пиротехнику. Но об этом не будем, потому, что проблемы у нас не с

огнём и не с водой, а в связи с наблюдением за другими. Абсолютное большинство цивилизованной, так сказать, части человечества всё своё свободное от работы время **наблюдает** за тем, как другие люди что-то делают, как живут, слушают, что они говорят. С развитием телевидения построить свою жизнь исключительно на подглядывании в ящик с дырой в чужую жизнь стало особенно лёгким и соблазнительным. Лежать на диване и тарашить глаза в телевизор, это, ведь, легко и интересно - в удовольствие, особенно если экран хороший. Действительно, зачем мне самому что-то искать, о чём-то своём думать? Перецелкивай каналы, смотри и слушай - всё для тебя готово, на любой вкус.

Только, Боже упаси нас ругать телевидение. Это было бы даже грешно. На сегодняшний день, телевидение - это практически единственный институт, который занимается воспитанием подрастающего поколения - и не только подрастающего, но и давно подросткового. А кто ещё? Церковь ещё лет сорок будет зализывать раны после века гонений. Школа в основном занята передачей специализированных знаний и навыков. Родители? Большинство сегодня озабочены материальными проблемами - не до детей.

Многие жалуются, что у нас плохое телевидение. Да, большинство эфирного времени замусорено низкопробным просмотром. Но, ведь, справедливо говорят - не стреляйте в пианиста, он играет, как может. Ну мы сейчас не будем касаться пропаганды, связанной с недавними военными действиями в Крыму, а сейчас на Востоке Украины - это особый пункт. На самом деле, не такое уж и плохое телевидение. Вопрос в другом - сколько килограммов человек может съесть колбасы за день, чтобы у него не остановился желудок?

Митрополит Антоний Блум вспоминает один из советов своего отца. Ещё в отроческие годы, папа будущему светилу православия однажды подозвал к себе и сказал нечто такое, что стало девизом всей жизни великого церковного иерарха и проповедника. «Сынок, - сказал ему отец, - никогда, ни в коем случае не читай больше, чем ты думаешь самостоятельно».

Для того, чтобы была польза от прочитанного, человек должен всесторонне, критически осмысливать то, что он читает или слышит. **Много** читать с пользой для себя может только незаурядная в интеллектуальном плане личность. В противном случае, результат будет только отрицательным. Люди заметили это уже очень и очень давно. Помните народную мудрость: беда, коль дурак прочтет умную книгу.

*О. Иоанн.* «Кстати по жизни мне **приходилось** встречать чтецов таких истовых. Беседуешь с самой обычной мадам - ну знаете, иногда, на почве неудовлетворенности в семейном плане и обилия свободного времени, некоторые дамы увлекаются философией. А там ведь не столько читать, сколько думать надо, а думать нечем. И, знаете, это, конечно, может, и не закономерность, но очень часто складывается именно так - чем меньше ума, тем лучше у человека память и, наоборот. Представляете особу, которая наизусть целые абзацы из философских трактатов цитирует. Ну, а что **означает** написанное, и что к чему, естественно, - ни в зуб ногой. Или мужчины есть такого гомосексуального характера - стихи любят читать и изречения мудрецов цитировать. На самом-то деле, умysel здесь - проще простого - смысл философствований и стихоплётства сводится всего лишь к одной фразе: «Слушайте, какой я умный! Какой я утонченный интеллигент! Почитайте меня и любите!»».

На самом деле, много читать вредно, как это ни покажется для многих странным.

Корова, она ведь - умное животное - пощипает травки, а потом сидит отгрызает и заново пережевывает съеденное. Вот примерно в таком же самом режиме должен происходить и мыслительный процесс, с той лишь разницей, что корова по **два** раза всё пережевывает, а человек по **сто** раз должен это делать с той информацией, которую он захватывает извне. В противном случае, с человеком произойдет в душевном плане точно то же, что и с коровой, если её насильственно кормить и не давать всё заново пережевывать. Она вздуется и лопнет, причём, в самом прямом смысле этого слова, а если рядом будет огонь, то зарево будет впечатляющим. Если кто знает, коровы являются самыми мощными в мире животными генераторами метана, за который так дорого нам вскоре придётся платить. Одной коровы достаточно, чтобы обеспечить работу домашней газовой плиты, а 10-ти - для того, чтобы полностью

отопить дом в зимний период. Проблема только с трубопроводом.

«Он человек начитанный» - так говорят с некоторым даже благоговением.

Начитанный, конечно, не значит, ущербный. Но, если Гриша много читает, это достаточный повод для того, чтобы насторожиться этим обстоятельством и относиться к нему, по меньшей мере, с опасением.

Сейчас многие сетуют, дескать, молодёжь пошла совсем нечитающая. И, слава Богу - больше шансов, что люди будут не чужим умом жить, а своим, пусть и крохотным. Другое дело, что сейчас эту нишу занял Интернет, в котором слишком много грязи и никчемности. Тоже далеко не всё гладко, игры компьютерные - это целое бедствие, но оно всем понятно. Любой отрок, проигрывающий в игровых автоматах деньги, понимает, что это плохо. А вот читающий взапой книгу за книгой, убеждён, что он умница, и проблема как раз в этой ошибочной его самооценке.

Да, конечно, писателей классиков надо бы прочитывать, с этим трудно спорить. Но если молодой человек прочёл бы, скажем, рассказ Чехова или Достоевского, отбросил книгу в сторону и ходил полгода, размышляя о том, что же автор хотел сказать этим, и могу ли я с ним согласиться? Обычно-то картина наблюдается совсем иная. Если уж человек обрел навык чтения, вошёл во вкус, то его уже не остановить. Он будет читать непрестанно и умрёт с книгой в руке.

*О. Иоанн.* «Когда я учился в Ленинградской Духовной академии - это 82-86-й годы, меня поразила читаемость тамошних горожан. В электричках, метро - почти все с книгами в руках, все читают - сидя, стоя. И, казалось, это достойно восхищения и похвал. Вовсе необязательно. Одно дело, если у человека другого времени нет для чтения, как только в метро, - это похвально. Но, если люди читают потому, что им не о чем размыслить, и они таким образом пытаются заполнить душевную пустоту низко-сортным чтивом, то на самом деле - это очень худое».

Это сродни обжорству. Помните, мы рассуждали с Вами о вревоугодии, как о своеобразном наркотике. Беспрепятственное чтение всего подряд - это тот же наркотик, другое дело, недоступный нечитающей публике, такой вот утонченный, деликатный. Не имеющему навык чтения не понять этого кайфа. Наоборот, заставить его читать будет пыткой. А вот для книголюбца - это блаженство. Но если это удовольствие не ограничивать и не умерять, то снова - капкан, новая разновидность зависимости. Пленённость от воображаемых зрелищ. Помните лозунги Римлян: хлеба и зрелищ! Телевидение, конечно, обеспечивает более удобоваримые и легко усваиваемые зрелища, но книги демонстрируют читателю те же зрелища, только оцифрованные в буквенные знаки.

Беспереывное чтение книг, так же, как и непрерывный просмотр видео и телепрограмм, так же как и пустая болтовня - празднословие, атрофируют наше собственное мышление и подсаживают на наркотическую иглу зрелищ - экранных или буквенных.

Если книги умные, но человек их читает безмерно, это тоже плохо, но по-другому. Происходит не опустошение души человека, а подавление большим интеллектом автора книги более слабого ума читателя. Результат тоже плачевный.

Ведь доходит до смеха сквозь слезы. Смотришь, старый человек выходит утром с табуреточкой на улицу - не во двор к себе, а на оживленный тротуар, садится и целыми днями разглядывает проезжающие машины, проходящих мимо людей. Это трагедия личная на самом деле. Внутреннего мира у человека нет - за всю жизнь, ему так и не удалось ничего в себе сформировать. Внутри него полная пустота и он живет только скромным зрелищем. Каждый день он смотрит, если у него есть телевизор, пустые сериалы, а если телевизора нет - проходящий мимо народ. Вот и всё. А думать ему не о чем, нечего и нечем.

И, наоборот, духовно богатому человеку нигде не одиноко и не скучно. Ему всегда есть о чём поговорить с самим собой и с Богом, есть о чём подумать и рассудить. Он не будет сходить с ума в одиночестве, не будет пытаться заглушить тишину радио и застлать свой взор телеэкранными картинками. Он уже подданный Божьего Царства, Царства, которое, по словам Христа, внутри нас есть.

Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv>  
Листочек передайте, кому сочтете нужным