

№ 144 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

Неупиваемая Чаша

Сегодня Церковь воспоминает историю, связанную с одной из икон Божьей Матери, именуемой «Неупиваемая Чаша». Почти уже полутора столетия на православной Руси принято молиться об избавлении от алкоголизма именно перед этой иконой. Говорят, помогает.

Как гласит церковное предание, образ «Неупиваемая Чаша» был обретен в 1878 году при следующих обстоятельствах. Крестьянину Ефремовского уезда Тульской губернии, допившемуся до полной утраты способности передвигаться на своих ногах, во сне явился некий старец-схимник и сказал: «Иди в город Серпухов в монастырь Владычицы Богородицы, там есть икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша», отслужи перед ней молебен, и будешь здоров и душой, и телом». Согласно правилам жанра, крестьянин проигнорировал сие сновидение – мало ли что может присниться! Но и на вторую, и на третью ночь тот же старец настойчиво рекомендовал пьянице-калеке отправляться в путь-дорогу. Чтобы подчеркнуть усердие бедняги, сказано, что он полз в Серпухов на четвереньках, а это для такого способа передвижения не так уж и мало – около ста километров.

Приползая в женский Введенский монастырь, страждущий рассказал о своих сновидениях и просил отслужить молебен именно перед иконой «Неупиваемая Чаша». Но духовенство только разводило руками, мол, нет у нас такой иконы, и вообще, в природе не существует. Однако по вполне понятным причинам, обратный путь ползком наш пьяница проделывать не собирался. Всех насельниц и служителей Введенского монастыря он попросту достал – не знали, как от него избавиться. Но прежде, чем вытолкать за монастырскую ограду, все же решили пересмотреть имеющиеся иконы. И таки нашли в проходе к ризнице образ, на обратной стороне которого прочли надпись: «Неупиваемая Чаша».

Ну а далее – счастливый конец: отслужили молебен перед этой иконой и все: бывший пьяница, если верить сказанию, не только утратил пристрастие к алкоголю, но и получил исцеление больных ног, и поэтому обратный путь в свой Ефремовский уезд мог держать уже на двух конечностях.

А икону эту стали почитать, как чудотворную. Здесь же в Серпухове в центре города при храме благоверного князя Александра Невского было создано Александро-Невское братство трезвости. Каждое воскресенье при большом скоплении народа перед списком с чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в храме совершались молебны с чтением акафиста, обычно завершавшиеся религиозно-нравственными беседами.

Поначалу почитание образа «Неупиваемая Чаша» ограничивалось Серпуховом – в других областях, тем более странах, о ней не слыхали, буквально до 1918-го, в котором Иван Сергеевич Шмелев сочинил повесть, которую так и назвал: «Неупиваемая Чаша». Это его художественное произведение вызвало живой интерес к этой иконе среди широких слоев православного люда.

Так бывает нередко – художественное произведение – по сути, вымысел, может оказать гораздо большее влияние на массы, чем Богословский трактат или типичная проповедь. Примеров сколь угодно. Ну вот популярность так называемой Иисусовой молитвы – откуда она в среде рядовых православных? Благодаря «Откровенным рассказам странника своему духовному отцу» – художественному произведению писателя, пожелавшего остаться инкогнито. К слову говоря, большинство читателей этой художественной книги воспринимают ее, чуть ли не как творение святых отцов – авторитетным руководством в молитве, что, конечно же, не есть правильно.

но. А в годы советской власти многих привели к Богу такие произведения, как «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова, рок-опера «Иисус Христос – Суперзвезда» Эндрю Ллойда Уэббера и Тима Райса и т.д.

Да, так вот только с 1919 года икона эта обретает большую популярность, по крайней мере на территории бывшей Российской империи, когда впервые была издана эта Шмелевская повесть, кстати – в послереволюционном Симферополе, в котором советская власть на тот момент еще не успела закрыть церковную типографию.

Однако, так называемое «торжественное шествие советской власти» не оставило в покое ни монастырь Введенский, ни саму икону. Обитель разрушили, а чудотворный образ поначалу удалось спасти – перенесли в кафедральный собор Николы Белого – там сделали с этого образа несколько списков-копий, и очень кстати. Потому что в 1929 году большевики закрыли и Никольский собор, а все его святыни вместе с «Неупиваемой Чашей» сожгли на берегу реки Нары. Таким образом, навсегда исчез оригинал этого образа, а молебные служения перед ним прекратились.

Но сохранились копии с этой иконы. И это дало возможность, правда аж через столетия – в конце 1980-х – возобновить, так сказать, культ «Неупиваемой Чаши». Стараниями настоятеля Ильинской церкви Биробиджана была возрождена дореволюционная традиция Серпуховского Александро-Невского Братства трезвости, следуя которой, по воскресным дням совершались молебны об исцелении от недуга пьянства с чтением акафиста Божией Матери перед списком иконы «Неупиваемая Чаша».

Ну а затем, советская власть приказала долго жить, храмы массово стали открываться и во многих из них появились вариативные изображения по типу иконы, о которой наша речь. В частности иконописцем Александром Соколовым в 1992 году был написан новый образ Богоматери, получивший широкую известность в православном мире. Ну а с 1997 года икона эта решением священноначалия была внесена в Церковный календарь – как раз нынешний день 18 мая ей и посвящается.

Такова история образа «Неупиваемая Чаша». Ну а в Богословском плане – что можно сказать по этому поводу? На первый взгляд, странное явление – эти специализированные иконы – «Взыскание погибших», например, от зубной боли, «Всецарица» – от заболеваний раковых, «Всех скорбящих радости» – от туберкулеза и т.д. У зрелого христианина эти вещи вызывают широкую улыбку. Оно и понятно – мощь – то мы если и получаем, то от Бога, а отнюдь не от рисунка на деревянной доске. Но начинающего свой религиозный путь, делающего только первые шаги к Богу, любой священный предмет может поддержать, так сказать, на ногах веры, для него это своего рода костыль. Бога-то не увидишь и не пошупаешь, а с иконой гораздо проще – ее и понюхать можно. «По вере Вашей будет Вам», – однажды сказал Христос. Ну вот, если человек убежден, что Господь ему поможет именно с помощью той или иной иконы, Бог снисходит к человеческой наивности и просимое подают. Ну а что поделает с людьми, которые всерьез думают, что Всевышнему не обойтись без священной деревяшечки. Это проблемы духовного младенчества некоторых верующих, которые, по мере возрастания, конечно же, должны исчезать.

Зависимость от удовольствий

Давеча отмечали мы с Вами тот непреложный факт, что любое удовольствие норовит сделать человека зависимым. Например, если кто-то привыкает к похвалам, то у него возникает потребность, чтобы его хвалили, и если ее постоянно не удовлетворяют, то бедняге будет не по себе. Или попробуй настоящего курца лишиться табака – вззоет от страданий, места себе находить не будет. На самом деле, это потеря свободы, кандалы, рабство у сигаретки.

Но это не единственная подлость злополучных предметов удовольствия. Самый жестокий обман заключается в том, что настоящее блаженство от того же героина или морфия человек испытывает только поначалу, на первых порах. Впечатляют первые дозы. Со временем же график постепенно меняется. Пик удовольствия снижается и достигает нулевой отметки. Т.е., грубо говоря, для того, чтобы наркоману прийти в норму, достичь прилизительно такого состояния и самоблуждения, в котором сейчас находится каждый из нас с Вами, ему надо принять дозу. В противном случае, он будет испытывать страшные мучения, жуткую ломку.

Сигареты в какой-то момент перестают приносить удовольствие. Наоборот, человек страдает, когда иссякает в организме количество никотина. Ему плохо. Надо выкурить сигарету для того, чтобы про-

сто придти в норму. Заметьте, речь уже не идет об удовольствии - никакого кайфа не будет, просто надо прекратить страдания и достичь самого обычного самоощущения, которым обладает некурящий.

О. Иоанн: «Один из моих друзей юношества лет 6 назад за чаем рассказал мне свою свежую на тот момент табачную историю. Это было как раз после возвращения из Крыма. Он ездил в том году с друзьями на море отдыхать в Форос «дикарями». Нашли живописное местечко безлюдное на скалистом берегу, разбили палатки и весело провели там дней десять. Компания сложившаяся, проверенная походами в горы, люди закаленные, но отнюдь не склонные отказываться от благ цивилизации. Каждый день по очереди один из компании шел в ближайшее селение в магазин за продуктами питания и сигаретами – один час в одну сторону идти и час – обратно. Игорь выкуривал 2 пачки в день – все об этом знали, ну и соответственно, дежурный по магазину приносил ему необходимое количество зелья.

Но в какой-то очередной день отдыха случилась неприятность. Дело было уже к вечеру, когда Игорь обнаружил, что остался без сигарет; оказывается, ему купили только одну пачку вместо двух – полез за второй – а ее, о ужас, нету. Специально за табаком идти в магазин – далеко и поздно – думал обойтись. Вечер оказался скверным – ничто его не радовало – ни горный свежий воздух, ни морской бриз, ни песни под гитару у костра. Наконец, наступила ночь, все легли спать и сладко захрапели. Но ему-то не заснуть – уши пухнут. Ворочался до 3-х часов ночи, пока понял, что дело совсем худо. Встал и пошел в темноте и тумане в ближайшее село. Дорога не близкая – до утра, как минимум; время есть подумать, тем более размышления складываются, такие, философские, можно сказать. Что же я такое за существо – каких-то восемь часов не могу обойтись без сигаретки. Это ведь жестокое рабство. Приблизительно в таком вот направлении развивалась мысль, и уже на обратном пути в его голове созрел план свержения рабовладельческого строя. Долой кандалы и цепи! Да здравствует свобода и независимость от никотина! Начало революционного переворота Игорь запланировал на ближайшее время после возвращения домой. Дня три морально готовился. И вот наступил час «икс». Игорь торжественно смял последние 2 сигареты и сел в готовность водрузить себе на голову мученический венец.

Сидел, думал, потом принялся читать книгу – первые два часа прошли относительно благополучно. Но чем дальше, тем было труднее – ощущение, будто на тебя рухнуло здание, и со всех сторон сдавливают кирпичи и бетонные плиты. Через 5 часов у него начало раздуваться лицо, и уже к вечеру стали запылять глаза – внешне он уже напоминал узкоглазого китайца. А к ночи он понял, что дальше просто теряет всякий контроль над собой, дескать, и Кондратий так может хватить – побежал в ближайший ларек, купил сигареты и курил часа два без остановки. Полегчало, а наутро самочувствие и внешний вид были уже в норме.

Таким образом, революция была подавлена в самом зародыше. Игорю не удалось справиться даже с физиологической зависимостью от никотина. А это сравнительно низкий барьер. Я встречал курящих, для которых на физиологическом уровне аналогичных проблем даже нет вовсе. Есть люди, которые и два, и три дня могут не курить и не испытывать абстиненции».

Здесь много от чего зависит – стаж курения, интенсивность, особенности организма и т.д. Но как мы подчеркивали с Вами, главная проблема не в физиологии, а в психике. Реабилитировать организм человека – проблема сравнительно маленькая. А вот **память** о том, что когда-то от выкуренной сигареты я получал удовольствие, этот фактор намного страшнее. Даже если человек давно уже не испытывает никакой радости от табака, его организм помнит, что когда-то ему было здорово. Это хочется повторить вновь, и человек опять начинает курить. Снова убеждается, что вовсе нет того удовольствия, которое было раньше, а раз так – в курении нет смысла. Но память, которая проникла глубоко в подсознание, твердит противоположное, мол, если хочешь, чтобы тебе было хорошо – выкури сигаретку. Весь этот диалог происходит, конечно, на подсознательном уровне, курящий в это время может думать совсем о других вещах.

О. Иоанн: «Примерно, так же выглядит картина и с алкоголем. Причем, относительно алкоголя я уже могу говорить как профессионал. Если с куревом у меня личного опыта практически нет, то в горячительных напитках я толк знаю. По молодости выпить грамм двести-триста водки – это – 5 баллов по пятибалльной шкале. Ну, насчет морфия или героина сказать ничего не могу – не пробовал, хотя сам факт, что наркоманы на алкоголиков смотрят свысока и с глубоким презрением, о чем-то уже говорит. Да, так вот выпить под хорошую закуску несколько запотевших стопок водки – просто велико-

лепно. Но только поначалу. Потому что, если пить много и долго, то удовольствие исчезает. Дуреть - дуреешь, а блаженства от этого уже никакого. И, рассуждая логично, невольно приходишь к выводу – раз от выпивки кроме похмелья никакого кайфа, то надо с этим делом завязывать. Но не так все просто – подсознание ведь тебе твердит: а помнишь, как тебе было хорошо в старые добрые времена? Давай, пытай счастье – может, повезет и сегодня! Не везет и сегодня, и завтра, и послезавтра, но стереотип, который запечатлен был еще когда-то по молодости, сидит очень глубоко в психике, и выкорчевать его оттуда очень непросто, практически невозможно.

Память о пережитом удовольствии – вот те кандалы, которые прочно заковывают искателя приятностей.

О. Иоанн: «Но память о радостях – это далеко не единственная форма психологической зависимости от удовольствия. Есть и другой капкан – ассоциативный, когда смешиваются и сплетаются несколько удовольствий, совершенно разных, в один клубок. Ну, вот давайте возьмем такой классический пример – веселая компания – свежее пиво классного разлива, рыба ароматная – в меру высушенная тарань, жирная, мастерского засола – тот, кто знает толк в хорошей рыбе, меня поймет. И вот сидят друзья, общаются, лакомятся превосходной рыбой и запивают ее свежим живым пивом. Удовольствие? Несомненно! Причем, не одно, а, как минимум, три.

И вот как раз в этом и спрятана ловушка. В чем самое большое удовольствие сидящих за пивным столиком? Скорее всего, в общении, если компания стоящая. Потом, ведь настоящего приготовления рыбки насладиться – это тоже удовольствие не последнее. Ну а потом и пиво, опять-таки, во-первых, с его вкусовыми качествами, ну и, конечно, с хмелем. Так вот что же происходит на самом деле? Все эти удовольствия сплетаются воедино – и общение в интересной компании, и вкушение сказочной по вкусу рыбки, и испытание свежего пива, и возникает такой, вот, очень прочный ассоциативный ряд. Идешь, например, по базару, а там сухая тарань на прилавке аппетитная. Остановливаешься, и тебя сразу же посещает не очень оригинальная, зато всегда актуальная мысль: а рыбка-то ничего. Пивка неплохо бы с ней попить. Т.е., что получается на самом деле? Захотелось-то мне рыбки покушать, а не пива попить. Ну а как же такую рыбу есть без пива? Просто немислимо, даже грешно как-то. Или другая ситуация – встретились друзья – надо пообщаться. И сразу же вместе с этим одним пакетом встает вопрос – как насчет пива? Естественно, «ура»! Причем, не обязательно потому, что у всех действительно есть потребность пить пиво. На самом деле, люди отдохнуть вместе хотят. Ну а как же общаться без того, чтобы было на столе? Здесь уже рефлекс Павлова срабатывает – зажигается красная лампочка, и у подопытной собаки начинается слюноотделение. **С людьми** разные отношения складываются. Вот есть у меня приятель – **ст**ит на него только посмотреть, и сразу – выпить хочется».

Полная аналогия и с курением. Ведь курить человек вряд ли будет в тот момент, когда делает какую-то грязную, неприятную работу. Ну, трудно представить себе, если, предположим, прорвала или забила канализация, и вот хозяин пытается все это разгрести, пробить и вычистить с сигаретой в зубах. Вряд ли. Покурить люди любят за чашечкой ароматного кофе, за беседой. Или в минуты отдыха от тяжелой работы. В раздумьях и мечтах. Тут тебе синий дымок струится, тут музыка играет, приятный собеседник и т.д. Т.е. процесс курения часто упаковывается вместе с другими приятностями, и все это переплетается, запутывается и так привязывается одно к другому, что развязать это уже только смерть с косою может. Захотел передохнуть – рука потянулась за сигаретой, потому, что на подсознании отдых привязан к сигарете самым капитальным образом. Отхлебнул глоток кофе – полез за спичками. Интересная беседа – рефлекс Павлова. Сосредоточиться на какой-то проблеме – опять сигарету в рот и т.д.

Т.е., все эти факторы сплетаются в сеть – паутину, в которую попадают люди, и из этих сетей выбраться, ох, как нелегко! А, к слову говоря, мы все с Вами находимся в сетях, только разных. Если не алкоголь или курение, то обжорство. Если не блуд и не прелюбодеяние, то гордыня и тщеславие.

И из наших сетей надо бы постепенно выпутываться, и начинать войну надо с разведки. Знание проблемы, конечно, не ведет автоматически к ее решению. Однако, решение проблемы **без** знания всех деталей и схем, практически немислимо. Поэтому в сфере удовольствий нам **ст**ит разбираться, причем, хорошая новость состоит в том, что удовольствия все разные, а механизм везде один и тот же, и связи, и ассоциации абсолютно идентичны, и ловушки все – одна на другую похожи.

Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv>
Листочек передайте, кому сочтете нужным!