

# № 134 Ведмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

## ЦЕЛОМУДРИЕ

Так уж сложилось в веках - молитва преподобного Ефрема Сирина стала символом нашего великопостного подвига. За каждым Богослужением этого периода лейтмотивом звучат эти замечательные слова, обращенные к Господу Богу - Властелину нашей жизни - с просьбой избавить от убивающих душу пороков праздности, уныния, любования, празднословия. И, наоборот, просим привить нам дух целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви.

Сегодня давайте размыслим с Вами о первом, так необходимом для любого из нас личностном качестве - целомудрии.

Слово «целомудрие» это противоположность «шизофрении». Если «целомудрие» - это **целостность** ума, то «шизофрения», от греческого - «*σχίζω φρήν*» [схизо фрин] - значит - «раскалываю ум, раскалываю рассудок». Т.е., шизофреники - это люди с расщепленным сознанием. Причем, не надо думать, что у них там вообще голова не работает, они, отнюдь, не дураки, а бывает, даже очень умные. Могут даже иметь философский склад ума, много знать, быть интересными собеседниками, очень здраво и мудро рассуждать. До какого-то пункта. А потом - собой, и большой говорит нечто, совершенно не имеющее отношение к реальности. Причины заболевания разные - стресс, например. Предположим, любящая мама похоронила своего ребенка и, не выдержав горя, сошла с ума. Как, бывает, это проявляется? Вы можете с ней общаться на любые темы, и она будет вести себя, как абсолютной нормальный человек. Но только зайдет разговор о покойном, несчастная начнет о нем говорить, как о живом - дескать, вот он сейчас у бабушки - на неделю поехал отдохнуть. А вчера двойку по математике получил - вредная учительница попалась. Третьего дня с дворовыми мальчишками подрался - с разбитым носом домой пришел. Несчастливая мать будет регулярно стирать детскую одежду, наглаживать штанишки покойного. При дальнейших встречах Вам будут сообщаться мельчайшие подробности о его здоровье, дескать, простыл - кашляет, температура 38,7 давеча была, о воспитании - соседке наругил и т.д. Т.е., мама будет говорить о совершенно нереальных, вымышленных событиях. Она не смогла принять факт гибели своего чада и о своем сыне говорит, как о живом. Именно в этом месте проходит глубокая трещина в её рассудке, потому что, буквально через секунду она заговорит на другую тему и вновь удивит Вас своим здравомыслием.

Будем полагать, что среди нас, общины и прихожан Сретенского храма, шизофреников в таком общепринятом смысле этого слова, т.е., в плане психопатологии, наверное, нет. Но не будем спешить радоваться - по сути, все мы в той или иной степени шизофреники. Да, с формальной логикой у нас всё более-менее нормально. Но на глубинном уровне сосуд нашего сознания, воли и мироощущения разбит вдребезги.

Примеров сколько угодно, ну, вот давайте возьмем фактор страха: неуверенности в завтрашнем дне, боязни за будущее Украины, за свою карьеру, опасности оказаться без работы, без денег, нищим. Беспочвенности за судьбу своих детей, близких, страха перед болезнями, старостью. Вряд ли у кого из нас ни одной из перечисленных фобий нет. А если кто-либо скажет, что - никаких страхов у него в жизни нет абсолютно, тот достоин быть образцом для

подражания, если, конечно, не привирает, что в высшей степени вероятно.

Т.е., практически у каждого в домике наших сердец прописан страх. Но ведь у нас его быть не должно по определению. Мы ведь с Вами - люди верующие - правда, ведь. Ну, вот каждый спроси себя: верю я в Бога, доверяю ли я Ему свою жизнь? Практически любой из нас искренне скажет - ну, конечно, доверяю, конечно, каждый мой шаг, каждый мой вздох под Божьим контролем. Ведь, как говорил Иисус: «и волосок с головы не упадет без воли Божией» (Мк. 21, 18). Причем, на **жизненном опыте** любой из нас хорошо знает, что все, что ни происходит - всё к лучшему. Если завтра и придется претерпеть какие-либо невзгоды - это послужит лишь благом, спасению и совершенствованию наших душ. Мы, ведь с Вами это прекрасно знаем и каждый из нас все это понимает четко и ясно, как Божий день.

Но откуда тогда страх? Не страх, как эмоция? Внезапная кратковременная **вспышка** страха - это, наоборот, полезная и крайне необходимая штука. Испуг - это инструмент инстинкта самосохранения. Ну, если на тебя несётся автомобиль - здесь уж ты обязан испугаться и сделать отчаянный прыжок в сторону, даже если тебе за 90. Реакция самосохранения - это Богом вложенное в человека необходимое свойство. Речь наша с Вами не о внезапной кратковременной вспышке страха, а о постоянной тревоге, которая не отпускает нас ни днём, ни ночью, о постоянном ровном гнетущем беспокойстве - а что будет завтра, а что если события будут развиваться в неблагоприятном для нас направлении? Что это? Вернее, следствие чего?

Это результат потери целомудрия, целостности разума. Это духовная шизофрения. Наш разум расколот. То, что мы называем сознанием, разбито, как минимум, на два черепка, которые друг с другом никак не состыкуются. На одном черепке написано: всем, без исключения, управляет Бог - Вездесущее и Всемогущее Существо, причем, Которое больше всех меня любит и никогда не даст в обиду. А на втором черепке написано: если мы потеряем Крым - что же будет с нашей страной? А если закроется предприятие, на котором я работаю, или меня предаст любимый мне человек - как же мне дальше жить? Если умрёт моё чадо или мама? И вот эти два черепка никак не состыковать - каждый из них сам по себе. Доверие Богу - оно само по себе, а страх - сам по себе.

Или взять другой пункт. Мы, ведь, с Вами твёрдо верим в загробную жизнь. Ну, ведь, никто из нас, по крайней мере, посещающих Сретенских храм, не думает: вот помру и всё. Закопают, лопух на могиле вырастет, и никакой разницы - кем ты был при жизни. Все мы предельно четко и ясно понимаем, что наше вечное будущее зависит от любого, даже самого малого поступка, и даже слова. Помните, Христос говорил: «За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда, ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься...» (Мф. 12, 36). Мы, ведь, это прекрасно знаем. И, заметьте, дело здесь не в том, что мы знаем, что этого нельзя делать, но нам сильно хочется - мы боремся, но не выдерживаем искушения. В этом случае, это было бы проявлением нашей слабости, волевой немощи. А, ведь, всё не так. Когда мы празднословим, когда говорим, что попали, у нас проблем нет вовсе. Потому что слова Христа, они - да, записаны на скрижалях наших сердец, но на другом осколке этих скрижалей.

Наши грязные мысли уродуют наши души для вечности, и мы это **прекрасно** знаем. Но эти знания, они на какой-то дальней полке в архиве.

Среди братьев и сестёр, прихожан нашего храма, есть больные, которые не могут придти сегодня в храм. А кто-то, быть может, уже и помер. И вот вопрос - нас это с Вами волнует? Нисколько. Многих мы вообще не знаем ни по имени, ни по судьбе, и знать не хотим. Пришёл в храм - слава Богу, не пришёл - ещё лучше - толкотни нет - меньше народу, больше кислорода.

Но все мы с Вами неделю назад слышали воскресное Евангельское чтение о Страшном суде, когда Господь скажет: «Я был болен, и вы не посетили Меня... истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне...» (Мф. 25, 36).

Ещё раз подчеркнём - проблема, о которой идёт речь, не в слабости и даже не в лени. Вот, мол, мы понимаем, что заболел наш брат или сестра во Христе, и надо бы, если не сходить к нему, то уж, во всяком случае, позвонить, по телефону пообщаться. И вот мы осознаём, силится это сделать, но настолько слабы, что мочи не хватает. Это было бы просто бессилием.

А у нас не бессилие, у нас шизофрения, нет целомудрия, целостности сознания. Мы с умилением читаем Евангелии и всем сердцем **СОГЛАШАЕМСЯ** с речениями Христа, но в момент чтения у нас не происходит никаких ассоциаций собственно с жизнью и, наоборот, когда мы совершаем те или иные поступки, они никоим образом не сопоставляются с Евангелием. Полная автономия разума от воли. **Чувств** от разума. Внутри у нас набор органов, действующих самостоятельно. Это как если бы ноги не подчинялись голове – захотели свернуть налево ну и пошагали. А рука возжелала схватить булыжник – швырнуть его в окно – вот и звон стекла, причем, в голове в это самое время полное спокойствие. А я что, а я ничего. Это не я сделал, это моя рука.

Говорить по этому поводу можно бесконечно. Сто десять килограммов уже весит Федя – есть меньше надо бы, и он прекрасно об этом знает и помнит об этом постоянно, но только не во время ужина. Пить меньше – голова завтра болеть будет, но разве об этом думаешь во время возлияний? Больше двигаться, ходить пешком, ведь об этом знают все прекрасно. Но эти знания к жизни многих никак не касаются – до первого инфаркта или инсульта. Что это? Расщепление сознания, раскол разума, отсутствие целостности ума, целомудрия, которого мы так усердно просим у Бога в эти дни великопостные.

## Красота и привлекательность

Эффектно смотреться любят все – и мужчины, и женщины – для дам это, конечно, важнее. Нормальная женщина, оказавшись в обществе в неприглядном виде, испытывает страшный дискомфорт. И это чувство, с уверенностью можно сказать, заложено самим Богом. Опрятные, со вкусом одетые женщины, знающие толк в косметике – это прекрасно!

Наоборот, обидно, когда, собираясь в храм, некоторые благочестивые особы косметику со своих лиц смывают и заматываются в платки, следуя наставлениям ханжеских духовников. В этом есть что-то смурное, фарисейское – постное, причем, в дурном смысле этого слова. Ведь, как Вы хорошо помните, перед началом Великого поста во всех православных храмах читается отрывок из логики Христа, который говорит: «Не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. А ты, когда постишься, помажь голову свою и умой лицо свое». Мазать лицо и голову оливковым маслом, между прочим, в древности было одной из немногих косметических процедур, доступных простому народу. Т.е. выходит, на употреблении косметики Христос настаивает даже в дни строгого поста.

На самом деле, женщина должна всегда быть красиво одета, с гармоничной причёской, умело пользоваться косметикой. Другое дело, что это не должно быть «во-первых». Замечательно высказывание персонажа из одного американского боевика. Он говорит: «Я не против понятия «деньги», я против, когда – «ТОЛЬКО деньги»».

Хорошая фирменная одежда и качественная косметика – это замечательно. Если этого нет, любая нормальная женщина будет испытывать неудобство. Но в любых сферах важно правильно выстроить иерархию ценностей. Обувь, одежда, причёска, косметика – вещи важные для того, чтобы женщина достойно выглядела и комфортно себя чувствовала, но отнюдь не главное. А что главное? Ощущать себя **человеком** с высшими запросами духа. Женщине, так же, как и мужчине, надо развивать свою бесценную душу, которая в какой-то момент предстанет пред Богом, обретать мудрость, формировать свое глубинное подлинное «я».

Во-вторых, так уж устроена природа человека, что внутреннее состояние души человека проявляется и в его внешности. И прямо, и косвенно, и на примитивном уровне, и возвышенном. Хочешь быть красивым внешне, наведи порядок в своей душе.

Как мы уже говорили с Вами, одежда, даже престижных фирм – это только 2% успеха. Даже для того, чтобы на фотографии прилично выглядеть, хорошей одежды мало. Если коровообразная фигура, никакой Карден не поможет.

Но жизнь – это не фотка, жизнь динамична. Поэтому здесь вступает в права еще и красота движений, динамическая красота. Можно иметь милое лицо, идеальную фигурку, эффектную одежду, но двигаться так, что все вокруг обхохочутся. А навык красивых движений и манер не купишь в магазине – это уже работать над собой надо, причем, в поте лица – школа хореографии помочь в этом может, конечно, но результат будет зависеть от титанического труда. А способность переносить боль усталости – это уже достоинство душевное.

А бывает так, что и сама по себе девушка прелезна, и движется красиво, но стоит ей открыть рот и – в тебе всё погасло. Правда, если она будет всё время молчать, что маловероятно, то ее приятно

будет держать в доме для довершения домашнего уюта, а также в качестве кухонного комбайна и спальной принадлежности. Даже полюбить ее по-своему можно будет, ну, привязываемся же мы к домашним животным. Поначалу, даже влюбиться, но уважать как личность – это исключено.

Отчего так бывает, что смотришь на человека – красивый цветок, подошёл ближе – неживой – резиновый? Оттого, что нет в нём жизни духовной, даже душевная еле теплится.

Есть интересный медицинский факт – если человека поместить в полную темноту, и он длительное время будет находиться без света, то ослепнет, и уже никогда не сможет ничего видеть.

Если человека до 10-тилетнего возраста не научить разговаривать, после 10-ти никакой институт не справится с этой задачей. Если в **э** время не приучить к труду – до 5-тилетнего возраста, а об этом сейчас мало кто знает – потом можно всю жизнь брюзжать – «ну и молодёжь пошла». Между прочим, такой вот список – когда чему надо приучать детей – есть у христианского психолога-педагога отца Анатолия Гармаева. Гармаев, кстати, ученый **настоящий**, потому что сейчас развелось столько «православных умников» – псевдоученых, например, есть такая монахиня Ница Крыгина – диски по рукам ходят – полный остой. Своими аля-психологическими изысканиями она только Церковь дискредитирует.

Так вот, для того, чтобы человек сформировался полноценным, интересным, привлекательным, поддерживать в нём искру духовной жизни надо начинать еще до его рождения. Будущая мать с первых месяцев беременности должна пребывать в молитве, ежесекундно принимать Святое Причастие, мысли свои устремлять ввысь, к Богу.

А после рождения с ребенком надо общаться – читать ему библейские рассказы, жития святых, сказки христианских сказочников – Андерсена, например. Позже – приучать к самостоятельному чтению классической литературы, особенно русской классики, которая на 90% религиозна.

Одним словом, дух человека надо питать, как огонек в лампадке – не подольешь вовремя масла, не заправишь фитиль – вот и все – лампада угасла. Но лампадку легко зажечь вновь. Что же касается человеческого духа – зачастую это дело почти безнадежное.

И кто окажется виновным в том, что у многих духовная жизнь закончилась еще в юности, детстве или еще в утробе матери? Все, по чуть-чуть. В первую очередь, родные папа и мама, крепкие родители, которые призваны поддерживать этот неугаемый огонек духовной жизни в их духовном чаде. Это и окружение, и детсад, и школа, и улица, и друзья, и подруги. Естественно, и сам человек, потому что, как бы всё ни было запущено, Бог может **воскресить** дух человека, также, как Христос воскресил смердящий труп покойного Лазаря. Но Господь не будет этого делать без нашего участия. Чтобы индивид или то, что от него осталось, был Богом возрожден к настоящей жизни, человек сам должен **хотеть** этого личного воскресения и **просить** об этом Всевышнего.

Покойник не может быть по-настоящему красивым – как его не одевай и не гримируй. И человек, духовно мертвый, не может быть подлинно прекрасным, какую бы шикарную укладку волос ему не сделали.

Но покойнику всё равно, во что его одели, и в какой гроб положили – просторный или тесный. А вот людям, **духовно** почившим, не всё равно – они же умерли не полностью. Это как гангрена – человек живой, но какая-то часть его уже мертва.

Люди с угасшим духом не могут быть счастливы, даже если этому способствуют все внешние обстоятельства. При внешнем комфорте они испытывают дискомфорт, обладая природным даром красоты, они вызывают брезгливость, и от них держатся подальше. При внешнем счастье эти люди несчастны. Парадокс жизни – богатые, а живут бедно. Много удовольствий, а живут тоскливо. Громадные возможности, а плодов никаких.

И, наоборот, есть совершенно иной опыт жизни, о котором свидетельствует апостол Павел: «Мы неизвестны, но нас узнают; нас почитают умершими, но вот, мы живы; нас бичуют, но мы целы; нас огорчают, а мы всегда радуемся; мы нищие, но многих обогащаем; мы ничего не имеем, но всем обладаем» (2Кор. 6, 10).

Эти строки из послания апостола христианам Коринфа – не просто красивые словечки – это свидетельство о совершенно ином, противоположном опыте, который может многое перевернуть в нашей жизни и поставить с головы на ноги, возвратит нас в естественное, нормальное состояние.

В этом опыте мы слишком с Вами нуждаемся и этого, подлинно христианского опыта, так не хватает сегодня людям 21-го века.

Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv>  
Листочек передайте, кому сочтете нужным