

Внушница №103

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

Внушение, Самовнушение, ВЕРА

Общение друг с другом – является главным инструментом связи души с окружающим миром. Ни зрение, ни слух, ни обоняние, ни вкус, ни осязание – а именно общение с себе подобными. Это очень важный на самом деле момент. Человек, в отличие от остальной части животного мира, существо социальное. Если грудного ребенка изолировать от общества, человеком он не станет никогда. Если он даже и выживет – это будет жалкое существо, гораздо менее приспособленное к жизни, чем любое, даже примитивное животное.

Потому, как возьмите от самки бобра только что родившегося детёныша, вырастите его в домашних условиях, а потом выпустите на волю. И бобёр, в глаза никогда не видевший своих сородичей, никогда не бывавший в естественных условиях, сразу же примется строить себе дом по всем правилам бобровой архитектуры.

Да что - бобёр. Котёнок, выросший без кошки, сосавший бутылочку, чуть повзрослеет - и принимается заправски ловить мышей, давить крыс.

А вот человек без общения стать человеком не может в принципе. И общение с себе подобными ничто не может заменить – ни зрение, ни слух, ни обоняние, ни осязание. Рождённый слепым или глухонемым, но в обществе – человеком станет, а, наоборот, произведённый на свет здоровой женщиной - пусть его зрение будет как у орла, а нюх, как у собаки, но вне человеческого коллектива - окажется беспомощным жалким уродцем.

Выходит, что общение является главным фактором формирования и развития души человека. Ну, это на нашем обыденном языке мы употребляем это такое популярное слово «общение», а на специальном научном языке есть особый термин – «внушение».

В строгом смысле, термин «внушение» применяется в психотерапии. Различные там виды есть воздействия на психику, т.е. душу человека – «псюэ» в переводе с греческого – «душа» – это Вы помните. Рациональная психотерапия, внушение в состоянии сна или гипноза.

«Рациональная психотерапия» - солидно звучит, не правда ли? Даже трепет священный пробирает. А на самом деле, что такое рациональная психотерапия? Это простое общение. Ну, не совсем простое. Разговор целенаправленный. Врач психотерапевт пытается объяснить больному суть его проблемы, дать верную установку, которая могла бы освободить его от той или иной фобии. Другими словами, психотерапевт лечит в основном тем, что с больным общается.

С другой стороны, ведь и мы, когда ведём разговор с любым из наших собеседников, мы ведь не просто констатируем полученную нами информацию в чистом виде. Мы практически всегда собеседника в чём-то убеждаем, пытаемся ему что-то внушить, – перекроить его видение по образу и подобию нашего понимания предметов и проблем, т.е. навязываем наше толкование и интерпретацию. Другое дело, что воспитанные люди это делают красиво и виртуозно, а люмпены – грубо.

Это присуще всем и во всем. Малые дети пытаются убедить родителей, что мороженое совсем не холодное и больному горлу вовсе не повредит, а, наоборот, только поможет. В советские годы, когда периодически обострялся дефицит мяса, газеты пестрили публикациями о вреде мясopодуктов на здоровье человека.

Мы постоянно внушаем друг другу всё, что угодно – правду, а бывает и ложь - сознательно или неосознанно, причем, не обязательно со злым умыслом. Психотерапевт, для того, чтобы освободить человека от страха, той или иной фобии, внушает соответствующую легенду, которая в определенных ситуациях является просто необходимой больному в качестве психологической опоры.

«Не пей – козлёночком станешь!» «Не влезай – убьёт!» Всё это формы внушения, персонального или массового. «Если Вы ведёте автомобиль и одновременно обнимаете женщину – вы делаете и то, и другое недостаточно хорошо». Тоже аргумент такой – убедительный, надо сказать. «Съел – и порядок». «Не дай себе засохнуть». Отец сыну: «Будешь плохо учиться, придётся всю жизнь сшибать по 2 гривны на автостоянках».

Кому интересно – понаблюдайте за собой во время разговора – абсолютно любого – самого непринужденного, никого ни к чему не обязывающего, и Вы убедитесь, что из двух собеседников – либо один другому что-то пытается внушить, либо наоборот. А чаще всего и тот пытается что-то навязать товарищу, и другой что-то втереть другу. Опять-таки речь не идёт о мошенничестве, аферах. Как правило, это просто эмоции, перемешивающиеся как в калейдоскопе, создают тот или иной узор словесных конструкций, которые старательно или небрежно втемашиваются собеседнику.

Всю жизнь – с грудного младенца до дряхлого старика - человек живет в стихии внушений. А внушать и подвергаться воздействию внушения – это чьё свойство, как мы говорили с Вами? Души. Внушение – это стихия души, инструмент души, характеризующий её коммуникации с окружающими.

В то время, как дух человека контактирует не с окружающими людьми, а с Богом, и уже не посредством внушения, а другим инструментом – верой.

Все Вы прекрасно помните Евангельский рассказ о том, как однажды к Иисусу подошла женщина, многие годы страдавшая кровотечением. Она подошла к Нему сзади, когда Он шествовал вместе со Своими учениками и толпящимся народом, осторожно приблизилась ко Христу и незаметно коснулась края его одежды.

Но Иисус тотчас же спрашивает Своих учеников: кто ко Мне прикоснулся?

Пётр выразил общее недоумение заданным вопросом Учителя: «Наставник, - говорит он, - народ окружает Тебя и теснит, а Ты спрашиваешь - кто коснулся?»

Ну, это всё равно, если бы Вы ехали в набитом людьми троллейбусе в час пик, вися на поручне, у Вас трещат ребра и Вы, вдруг, громким голосом вопрошаете: кто это меня касается?

Но Иисус поясняет: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, изошедшую из Меня. Тут

