

# № 26-2 Седмица

Для духовных размышлений на предстоящую неделю

## Наш праздник Встречи с Господом

Сретение Господне празднуем мы в дни этой седмицы. «Сретение» в переводе со славянского на русский язык означает «встреча». Этот перевод мы, конечно, в виду имеем, помним, но продолжаем употреблять это старорусское слово. И даже не потому, что «сретение» - как-то милозвучно. В этом старом слове накоплено дополнительное содержание. Сретение – это непростая встреча – это долгожданная, желанная, священная встреча. Встреча после долгих поисков, томлений, переживаний. Встреча как обретение чего-то драгоценного, придающего жизни значение, смысл.

Евангельское событие, которое легло в основу сегодняшнего праздника, Вы, конечно, прекрасно знаете. На сороковой день после рождения Иисуса Христа, согласно существовавшего в то время иудейского обычая, Его принесли в храм. Там было, как всегда, множество людей – представляете – единственный храм на всю тогдашнюю страну! Иосифа и Марию, естественно, никто не знал, и они вели себя, как обычные люди среди толпы. Но Богомладенца там ожидали - пророк Симеон и пророчица Анна. Задолго до этого дня Симеону было открыто, что он не умрет до тех пор, пока не увидит пришествия в мир Спасителя. Он жил неестественно долгой жизнью, которая, в конце концов, его порядком утомила, и смысл его дальнейшего существования слился с ожиданием осуществления этого пророчества.

И вот в момент этой встречи произошло, как повествует евангелист Лука, нечто важное. Симеон, взяв принесённого Богомладенца на руки, произнес знаменитые пророческие слова Матери Ребенка, таинственные, но имевшие огромное значение. Вот они: «...лежит Сей на падение и восстание многих в Израиле и предмет пререканий» (Лк.2,34-35). Мать принесла этого Младенца в храм, а ей, принимая этого Младенца, говорят, что Он будет одними принят, а другими - отвергнут, и что будет Он являться предметом пререканий.

Как мы знаем, пророчество праведного Симеона оправдалось. Христос действительно явился предметом пререкания. И не только в Израиле, но и во всём человеческом роде. Для одних в Израиле Он был на восстание. Мы знаем, что определённая часть сего народа приняла Господа с радостью и сделала очень многое для того, чтобы свет Христовой истины воссиял над всем миром. Святые апостолы, первая Иерусалимская община, иудеи рассеяния, рано принявшие христианство, - все они жизнью своею запечатлели верность Господу и пронесли Его имя даже до концов земли. Но также мы знаем из евангельского повествования и из деяний апостольских, как другая часть народа отвергла Господа и воздвигла великое гонение на Его учеников, гонение,

первомучеником которого стал сын этого же народа - святой архидиакон Стефан. И это пререkanie и разделение вокруг имени Иисуса не ограничивалось лишь только народом израильским, но оно продолжало иметь место и продолжает доньше иметь место в истории всего человечества. Даже и сегодня для одних Господь – восстание, для других – падение, и для многих – предмет пререкания.

И второе пророчество прозвучало из уст Симеона, которое последовало сразу же за первым: «И Тебе Самой оружие пройдёт душу – да откроются помышления многих сердец». «Оружие пройдёт душу» - это образ, языковой, словесный образ, указывающий на будущее страдание Богоматери.

Пророк прорекал о тяжком страдании Богоматери, которое трудно сравнить даже с физическим истязанием. Она, любящая Мать, была свидетельницей, зрительницей страшной смерти на кресте Её возлюбленного, единственного Сына. Это ведь не было просто лицемерием страданий. Это было соучастием в страданиях. Потому что ведь материнская любовь превышает всё в этом мире. И это чувство надрывалось пред лицемерием страшных страданий Её Сына.

Ну и ещё памятные слова прозвучали из уст пророка в тот день. Ныне отпускаешь ты меня – раба Твоего, с миром. Т.е. - свершилось. Тягость болезней, старости закончилась. Пришёл момент освобождения от уз плоти и восшествия к Небу, к Свету немеркнущему, к неземной лёгкости, свободе и радости.

Вот, собственно, **основа** нынешнего праздника.

Ну и, конечно, это совершенно необычный для всех нас день, потому что Сретение – это ещё и праздник нашего храма – храмовый день, **именины** нашего храма.

Когда 133 года назад, в 1889-м году, освящали наш храм и нарекали ему имя – быть Сретенским, вряд ли духовенство придавало этому слишком большое значение. Обычно, ведь, как рассуждают? Екатерининский собор – есть. Свято-Духовский – есть. Святого Николая есть. Ну, вот давайте-ка, теперь, чтобы Сретенский был. Скорее всего, именно так и рассуждал тогдашний епископ, когда совершал освящение нашего храма.

Но вот интересная деталь, которая из области какой-то мистики.

Многие из Вас знают или наслышаны о таком замечательном священнике – отце Георгии Кочеткове. У него большая деятельная община. Он очень много трудится в области духовного просвещения, воцерковления, катехизации. Ну и, как известно, он также сторонник реформ в церкви. Например, является истовым сторонником совершения Богослужения на понятном современном языке. Между тем, в России в церковных кругах это до сих пор считается криминалом. Эти проблемы были и у нас в Украине. Например, отец Всеволод Страшевский, настоятель Свято-Духовского собора, рискнул читать Евангелие на русском языке, а это было в 80-х годах. Так ему досталось по полной программе от правящего архиерея. Полгода или целый год поклоны лупил.

Отца Георгия Московская патриархия вместе с 3-тысячной общиной выгнала из храма. Ему запретили в служении, и 3 года он вообще не мог совершать Богослужения.

*Из воспоминаний отца Иоанна Замараева:*  
«Как-то я был в Москве в гостях у о. Георгия ещё до гонений на него, и мой приезд совпал, с таким, небольшим собранием. Дело в том, что периодически у него собираются священники – единомышленники, которые служат на разных приходах России. Попал я на эту встречу, на первый взгляд, «совершенно случайно». Нас было немного - 7 человек. Общине было очень интересным. Но что нас поразило? Совершенно неожиданно для самих себя, мы обнаружили, что все

являемся настоятелями храмов самых разных родов, но Сретенских. Все мы семь священников, оказывается, настоятели Свято-Сретенских храмов». Совпадение?

И судьбы наших храмов необычны.

Если судить по воскресным Богослужениям, то сказать, что нас очень много – нельзя. Сравнительно – может быть. Но, если учесть, что наш Владыка Дамиан в черте города открыл 18 храмов – и почти везде наши люди составляют активы этих церквей – это очень много. Если всех нас попытаться собрать под сводами нашей церкви – мы не вместимся.

Встретились с Богом очень и очень много людей именно здесь – в нашем Сретенском соборе. И поэтому пророчества Симеона, сказанные Богоматери, вполне исполняются и на нашем храме. Для многих он послужил для духовного возрождения, восстания. Но многие и соблазнились и пали. Храм наш в своё время оказался предметом пререканий. Те перемены, которые у нас происходили для многих оказались камнем преткновения. 1977 год, пожалуй, был самым показательным в этом плане. Во всех церквях Херсонской области, по распоряжению архиепископа Иллариона, за каждым воскресным Богослужением вместо обычной воскресной проповеди произносились обвинительные речи в адрес духовенства нашего храма, утверждения о том, что наш храм безблагодатный и чуть ли не сатанинский.

Ну, это классический вариант Христа, ведь, тоже обвиняли, говоря, что Он изгоняет бесов не иначе, как «силою Веельзевула, князя бесовского» (Мф.12,24).

Тогда очень многим подобные разговоры приносили огорчения. Некоторые, не выдержав испытаний, уходили из нашего храма. Болезненно это всё было. Так что и в этом исполнилось пророчество Симеона об оружии, которое пронзит душу. «И Тебе Самой оружие пройдет душу – да откроются помышления многих сердец». Да откроются помышления многих сердец. То, что мы пережили, послужило пониманию тех христиан, которые для нас казались совершенно чужими. Да, все мы остаёмся православными, Мы не идём на компромиссы, но мы открыты для диалога, для добрых отношений с христианами других конфессий. И это тоже важно, потому что Господь желает всем спасения и разумения Истины.

И вот, отмечая нынешний праздничный день, вознесём наши молитвы и о храме, как о священном здании, и о храме, как нашей великой духовной семье, о каждом из нас и о всех тех братьях и сёстрах, которые ещё не знают Бога, для которых встреча с Богом, это великое Сретение, должно ещё состояться.

## За 3 недели до Великого поста

Наши батюшки довольно много раз уже повторили ту банальную истину, что пост – это не только воздержание от пищи, но и подвиг нравственного совершенствования. И, тем не менее, давайте ещё раз поговорим с Вами именно о еде – что разрешено употреблять в пищу в эти дни, а на что – табу.

Ну, многие из Вас знают, что, согласно древнему Иерусалимскому монашескому уставу, по которому живёт наша Православная Церковь, в Великом посту позволяется вкушать исключительно растительную пищу, да и то без растительного масла. Не слабо, не правда ли?! И, тем не менее, есть немало людей, которые выдерживают такой вот пост, что называется, в полном объеме, причём, уже на протяжении многих лет – и это здорово, но не всем под силу – состояние довольно мучительное, надо сказать – особенно сначала. Т.е., во-первых, надо уже обладать достаточной волей, чтобы выдержать такой пост.

Во-вторых, такой режим питания не подходит людям, работа которых связана с тяжёлым трудом, в первую очередь, физическим. Шахтера накорми одной вареной картошкой в мундирах с капустой, так он там, в шахте, и останется.

В-третьих, чтобы так поститься, нужно иметь здоровье. А если у человека гастрит, там, или язва, да разные бывают болезни, при которых противопоказан уставной пост, а он усердствует – глядишь, и в ящик сыграл раньше времени.

Другими словами, в большинстве случаев, степень воздержания в пище каждый человек должен определить себе сам, желательно, посоветовавшись со своим духовником.

Ну вот, предположим, Вы новичок в деле постном и первый раз решили испытать свои силы – что не надо делать ни в коем случае. Пытаться доказать себе и другим, что я герой, и на моем фоне фиваидские отшельники аскеты «отдыхают» полностью. Что, скорее всего, за этим последует? Даже если ты здоров, как бык, это вовсе не означает, что у тебя сила воли Антония или Феодосия Печерских. Ты попросту сорвешься на третий или пятый день своих великопостных подвигов, сядешь за стол и начнешь лопать всё подряд немеренно, без остановки – съешь всего, что попало – сколько влезет, а влезет очень много, а потом ещё столько же – дай Бог, чтоб вообще не лопнуть.

Поэтому, начни с первой ступенечки – откажись от мяса. На первый раз, даже в рыбе себя не ограничивай. И молочное ешь, и яйца наворачивай – только мясо исключи. Справившись с этим, в следующем году можно будет отказаться от рыбы, а там, глядишь – и от остальных видов животной пищи.

Приступая к посту, необходимо помнить, что воздержание в еде – не самоцель. Это средство – во-первых, воспитать свою волю, стать сильнее, мужественнее, утвердить владычество духа над плотью, лишний раз перепробовать – кто во мне хозяин – желудок или дух?

Пост также является неким жестом религиозным, выражающим наше уважение ко Всевышнему – это такая, вот, своеобразная жертва Богу.

Надо также иметь в виду, что перечень разрешённой и запрещённой Церковью пищи относительно. Если в посту положено воздерживаться от молока или яиц – это вовсе не означает, что молочная пища сама по себе скверная, а яйца загрязняют нашу душу. Во все нет. Перечень скромной и постной пищи – исторически сложившееся явление, и Церковью не догматизирован. Более того, в разных церквях и в разные времена требования были и есть разные. Вот совершенно недавно Русская Православная Церковь благословила своим чадам вкушать морепродукты – креветки, крабы, кальмары и прочее. Завтра могут разрешить яйца или молочную пищу. Но, по сути, это мало что меняет, потому что вот, предположим, человек страдает диабетом, и ему много чего нельзя из разрешённой церковью пищи, и, наоборот, можно – как диабетика, но эта пища запрещена Церковью – что ж ему, с голоду помирать прикажете? Картошку ему есть нельзя, как диабетика, а рыбу, как христианину. Рисовая каша не подходит ему, как диабетика, а молочное, как православному. Т.е., он в любом случае, будет сам для себя сочинять такой пост, чтобы его дух не навредил плоти.

Но не надо впадать и в другую крайность – вредной ошибкой будет считать, что – если больной, значит, поста для тебя и вовсе нету. Как раз, наоборот, больному человеку, как правило, воздерживаться в пище даже более актуально, чем здоровому. Для того же диабетика – столько искушений – конфет, пирогов, тортов – а это же всё нельзя!

Поэтому для людей больных пост можно и нужно приводить в соответствие с предписываемой врачами диетой, но уж соблюдать её нужно с двойным усердием. Плюс, взяв на себя ещё дополнительный подвиг воздержания – например, отказаться от лакомства – тех видов пищи, которые удовольствие приносят, а пользы от них особой нет.

Это относится и к детям – грузить их строгим постом не стоит – организм растущий. Но развивать волю и выдержку чада крайне необходимо даже в обычном житейском контексте.

Короче, суббота для человека, а не человек для субботы. Пост для нас существует, а не мы для поста. Да, мы хозяева положения, мы вправе самостоятельно распоряжаться – что нам вкушать, а от чего воздерживаться. Однако, не надо крайностей. Если ты человек верующий и осознаешь себя чадом Церкви, ты должен быть послушен своей матери, и если у тебя нет объективных оснований в посту трескать скоромное, пост таки надо исполнять.

Потому что иногда можно услышать и такие слова, что физический пост приносит мало пользы. Мол, поститься нужно духовно – творить дела любви, помогать нуждающимся и т.д. Люди, которые говорят так, неправы. Потому что, чаще всего, сами они и не постятся, и не творят дел милосердия. Для них ссылка на дела любви – лишь желание найти оправдание своей слабости.

На самом же деле, физический пост является очень серьёзным экзаменом в духовной жизни. Поститься, ведь, трудно, особенно когда ты работаешь или учишься. Пост требует огромного напряжения физических и духовных сил. И если мы выдерживаем этот экзамен, то это означает, что мы на правильном пути, значит, у нас есть силы духовного возрождения. Плюс, совершая пост, мы как бы приносим нашу маленькую жертву Богу.

Попытаемся выдержать этот экзамен. Попытаемся в наступающие всего через две недели святые дни Четырёхдесятницы блюсти пост, не подвергаясь каким-то ложным соблазнам. Блюсти пост разумно, свободно, сознательно то великое религиозное значение, какое он имеет для каждого человека. И Господь дарует постящемуся, правильно постящемуся человеку, великую радость. И это не пустые слова – каждый, кто проводил пост в строгом воздержании, знает, какой радостью Господь вознаграждает эти наши скромные усилия, с каким чистым сердцем встречаем тогда мы радостный день спасительного Христова Воскресения.

Предыдущие №№ «Седмицы» на сайте: <http://pravoslav.tv>  
Листочек передайте, кому сочтёте нужным